

Հաստատում եմ՝

Տնօրենի և վարչատնտեսական մասի

համակարգողի պարտականությունները կատարող



Ս. Հովհաննիսյան

2023-2024 ուստարի

ՀՀ Արմավիրի մարզ

«Բաղրամյանի միջնակարգ դպրոց» ՊՈԱԿ

«Առողջ ապրելակերպ» առարկայի թեմատիկ պլանավորում

8-րդ դասարան

14 ԴԱՍԱԺԱՍ

Ուսուցչուհի՝ Թրվանդա Գևորգյան

1	Առողջ ապրելակերպի անհրաժեշտությունը	2ժամ
	Առողջությունը որպես կյանքի արժեք	
	Առողջության գործոնները	
2	Առողջ սնուցում	2ժամ
	Սննդի նշանակությունն առողջության համար,ռացիոնալ սննդակարգ	
	Էներգիայի հավասարակշռությունը և ոչ ճիշտ սնվելու հետևանքները	
3	Վնասակար սովորություններ	5ժամ
	Դիքորոշում	
	Կարողանալ <<ոչ >> ասել	
	Թմրամիջոցների ազդեցությունն օրգանզմի վրա	
	Թմրամիջոցներից առաջացած կախվածությունը	
	Այլ վտանգներ,այլ կախվածություններ	
4	Մեռական հասունացում,վերարտադրողական առողջություն	5ժամ
	Մեռային դերեր	
	Հասունացում	
	Հիգիենան հասունացման շրջանում	
	Դժվար տարիք	
	Ինչ է սերը	