

**2-րդ դասարան տարեկան թեմատիկ պլան ֆիզկուլտուրա**

**(32 շաբաթ, շաբաթական` 2 ժամ, ընդամենը` 64 ժամ)**

**I ԿԻՍԱՄՅԱԿ / շաբաթական 2 ժամ, 15 շաբաթ, ընդամենը` 30 ժամ /**

Հ/Հ	ԹԵՄԱ	ԺԱՄԱ ՔԱՆԱ Կ
	<b>ՄԱՍ I</b>	<b>8</b>
1	Շարժումների պլուրեն	1
2	Կատարի՛ր շարային հրամաններ	3
3	Շարունակի՛ր սովորել հրամանները	2
4	Ձեռքերի, ոտքերի, իրանի հիմնական դիրքերը	2
	<b>ՄԱՍ II</b>	<b>10</b>
5	Քո ֆիզկուլտուրային առարկասները	1
6	Լցրած գնդակ	1
7	Փոքր գնդակ	1
8	Օղ	1
9	Մարմնամարզական փայտ	1
1	Մարմնամարզական պատ	1
11	Մարմնամարզական ներքնակ	1
12	Հեծանիվ	1
13	Դահուկներ	1
14	Սահնակ	1
	<b>ՄԱՍ III</b>	<b>12</b>
15	Պահպանի՛ր առողջությունդ	2
16	Հիգիենա և կոփում	1
17	Կեցվածք	2
18	Հարթաթաթության կանխարգելում	2
19	Կոփում	1
20	Առավոտյան մարմնամարզություն	1
21	Ֆիզկուլտ – դադար	1
22	Պահպանի՛ր տեսողությունդ	2

