|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Առարկա*** | Ֆիզկուլտուրա | | | |
| ***Ուսուցիչ*** | Գևորգ Ստեփանյան | | | |
| ***Ամսաթիվ*** | 27.11.2023 | | | |
| ***Դասարան*** | 10-րդ | | | |
| ***Թեման*** | ***Բասկետբոլ*** 34.Անհատական տակտիկական գործողություններ | | | |
| ***Նպատակը*** | Կատարելագործել գնդակով փոխանցման, ընդունման, վարման, նետումների տեխնիկան:  2. Սովորեցնել հիմնական կանոններով բասկետբոլ խաղալ:  3. Մշակել արագաշարժության, ճարպկության, դիմացկունության, կոորդինացիայի ընդունակությունները:  4. Նպաստել թիմային համատեղ առաջադրանքներ կատարելու, համագործակցելու, խաղընկերների նկատմամբ հարգանք դրսևորելու, նախաձեռնություն հանդես բերելու և տակտիկական մտածելակերպի զարգացմանը: | | | |
| ***Վերջնարդյունքը*** | 1.Փոփոխվող պայմաններում մեկ և երկու ձեռքերով գնդակը սահուն *նետի* օղակի մեջ:  2.*Կատարի* տարբեր տակտիկական առաջադրանքներ՝ տեխնիկական տարրերի համակցումներով:  3.Խաղի ընթացքում *կատարի* համատեղ առաջադրանքներ, *համագործակցի*, *ցուցաբերի* նախաձեռնություն, հանդուրժողականություն և ինքնատիրապետում:  4*Դրսևորի* արագաշարժության, դիմացկունության, դիպուկության, ճարպկության, ուժային, ցատկունակության հմտություններ | | | |
| ***Անհրաժեշտ նյութեր և պարագաներ*** | *Ուսուցչի համար* | | *Աշակերտի համար* | |
| Սուլիչ | | Մարզադահլիճ: ***Բասկետբոլի*** գնդակ / գնդակներ /: | |
| ***Դասի ընթացքը*** | *Քայլեր* | **Ներգրավիչ մաս** – շարային և ԸԶ վարժություններ (8՛)ր  **Հիմնական մաս**.Անհատական տակտիկական գործողություններ 20ր. **Եզրափակիչ մաս** 7ր լիցքաթափող վարժություններ | | *35րոպե* |
| *Ամփոփում* | Խաղի արդյունքների վերլուծություն | | *5 րոպե* |
| *Գնահատում* | Միավորային | | *5 րոպե* |