|  |  |
| --- | --- |
| ***Առարկա*** | Ֆիզկուլտուրա |
| ***Ուսուցիչ*** | Գևորգ Ստեփանյան |
| ***Ամսաթիվ*** | 27.11.2023 |
| ***Դասարան*** | 10-րդ |
| ***Թեման*** | ***Բասկետբոլ*** 34.Անհատական տակտիկական գործողություններ |
| ***Նպատակը*** | Կատարելագործել գնդակով փոխանցման, ընդունման, վարման, նետումների տեխնիկան:2. Սովորեցնել հիմնական կանոններով բասկետբոլ խաղալ:3. Մշակել արագաշարժության, ճարպկության, դիմացկունության, կոորդինացիայի ընդունակությունները:4. Նպաստել թիմային համատեղ առաջադրանքներ կատարելու, համագործակցելու, խաղընկերների նկատմամբ հարգանք դրսևորելու, նախաձեռնություն հանդես բերելու և տակտիկական մտածելակերպի զարգացմանը: |
| ***Վերջնարդյունքը*** | 1.Փոփոխվող պայմաններում մեկ և երկու ձեռքերով գնդակը սահուն *նետի* օղակի մեջ:2.*Կատարի* տարբեր տակտիկական առաջադրանքներ՝ տեխնիկական տարրերի համակցումներով:3.Խաղի ընթացքում *կատարի* համատեղ առաջադրանքներ, *համագործակցի*, *ցուցաբերի* նախաձեռնություն, հանդուրժողականություն և ինքնատիրապետում:4*Դրսևորի* արագաշարժության, դիմացկունության, դիպուկության, ճարպկության, ուժային, ցատկունակության հմտություններ |
| ***Անհրաժեշտ նյութեր և պարագաներ*** | *Ուսուցչի համար* | *Աշակերտի համար* |
| Սուլիչ | Մարզադահլիճ: ***Բասկետբոլի*** գնդակ / գնդակներ /: |
| ***Դասի ընթացքը*** | *Քայլեր* | **Ներգրավիչ մաս** – շարային և ԸԶ վարժություններ (8՛)ր**Հիմնական մաս**.Անհատական տակտիկական գործողություններ 20ր. **Եզրափակիչ մաս** 7ր լիցքաթափող վարժություններ  | *35րոպե* |
| *Ամփոփում* | Խաղի արդյունքների վերլուծություն  | *5 րոպե* |
| *Գնահատում* | Միավորային  |  *5 րոպե* |