

Թեմատիկ պլանավորում 8 դասարան

	Գիտելիքի հիմունքներ	
1	Առողջ ապրելակերպը	
1	Ֆիզ.կուլտուրայի պարապ.ներգործ.	
1	Ֆիզիկական կուլտուրան և սպորտը	
	Աթլետիկական վարժություններ	
1	Երկու կեցվածքով տեղաշարժեր քայլերով	
1	Վազբ դանդաղ տեմպով տղ.12-14ր աղջ,	
1	Քայլանցում եղանակով բարձրացատկ	
1	Փոքր գնդակի նետում հեռ.12-14մ	
1	Քայլեր ծնկները վեր բարձրացնելով	
1	Չեռացատկ թափավազքից	
1	Տեղից հեռացատկ	
1	Էստաֆետ ավգելների հաղթահարմամբ	
1	Չեռացատկ ոտքերը կծկված եղանակով	
1	Թենիսի գնդակի նետում շրջանագիծ	
	Ֆուտբոլ	
1	Գնդակի նետում ուսի վրայից տեղաշարժերով	
1	Չարվածներ գլորվող և թռչող գնդակին	
1	Թռչող գնդակի կասեցում ոտնաթաթովԳնդակի նետում տարբեր ելման դրություններից	
1	Աճպարարություն աջ և ձախ ոտքերով	
1	Չարվածներ դարպասին	
1	Բարձր նետած և հարվածած գնդակի որսում	
1	Չարձակողական գործողություններ	
1	Գնդակը վարել ուղիղ գծով	
1	Գնդակը վարել կոների և դրոշ,միջով	
1	Փոխանցած գնդակը կասեցնել և փոխանցել	
1	Գնդակը արագ փոխանցել	
1	Գնդակի վարում արգելք,շրջանցումներով	
1	Գնդակը վարել դրոշ,միջով	
1	Խաղ	
1	Մարմնամարզություն	
1	Շարային պատրաստություն	
1	ը.գ.վ.	
1	Պարանի մագլցում	
1	Չեռացատկ նժույգի վրայով	
1	Չավասարակշ. վարժ.մարզանստարանի վրայով	
1	Գլուխկոնծի առաջ	
1	Կամուրջ	
1	Կախվել մ.մ. պատից	
1	Աթլետիկական վարժություններ	
1	Քայլք ոտնաթաթերին կիսակեանստած	
1	Վազբ միջին տեմպով	
1	Մաքոքավազք2-10մ	
1	ուսուցանել տեղից հեռացատկ	
1	Թենիսի գնդակի նետում	

1	Քայլք ծնկները վեր բարձրացնելով	
1	Ցատկ ոտքից ոտք	
1	Հենացատկ ոտքից ոտք	
1	Հենացատ թափավազքից	
1	Հեռացատկ տեղից	
1	Քայլքեր 4-10մ	
1	Առողջությունը որպես կյանքի արժեք	
1	Առողջության գործոնները	
1	Սննդի նշանակությունն առողջության համար	
1	Էներգիայի հավասարակշռությունը և ոչ ճիշտ սնվելու հետևանքները	
1	Դիրքորոշում	
1	Կարողանալ ոչ ասել	
1	Թմրամիջոցների ազդեցությունն օրգանիզմի վրա	
1	Թմրամիջոցներից առաջացած կախվածությունը	
1	Այլ վտանգներ այլ կախվածություններ	
1	Սեռական դերեր	
1	Հասունացում	
1	Հիգենան հասունացման շրջանում	
1	Դժվար տարիք	
1	Ինչ է սերը	
1	Ֆ.կ.ներգործությունն օրգանիզմի համակարգերի վրա	
1	օլիմպիական գաղափարները	
1	հին օլիպիական խաղերը	
1	Կբանստել ձեռքերը գոտկատեղին	
1	ձգումներ տղաներ կախ աղջ. աթոռից	
1	Հենումներ բռնկեքերով հարված	
1	Լցրած գնդակի նետումներ	
1	Չույերով վարժ.ոտքերի ձեռքերի մկանների համար	
1	Կբանստել ձախ ոտքին ապա աջ	
1	Նստել ոտքերը վերև պահել հեծանիվ	
1	փորի վրա պառկած ոտքերը հանել վերև իջեցնել	
1	Շարային պատրաստություն	
1	ը.գ.վ.	
1	ձգումներ կախ դրությունից տղ.աղջ.հենումից	
1	Գլուխկոնծի առաջ	
1	կամուրջ	
1	Վարժ պառկած դրությունից	
1	Շնչառական վարժություններ	
1	Պարանամագցում	
1	Հավասարակշռության վարժություններ	
1	Հենումներ մարզանստարանի վրա	
1	Կախվել մ.մ. պատից	
1	Հենում պառկած դրությունից	
1	Լայնակի այծի վրա վերցատկ	
1	Հարվածներ դարպասին	
1	Ֆուտբոլիստի կեցվածքով տեղաշարժեր	
1	Համակցումներ վազքեր կանգներ	
1	Արագացումներ գնդակով և առանց գնդակի	
1	Քայլք ճիշտ կեցվածքով	

1	Քայլեր ծնկները վեր բարձրացնելով	
1	Քայլեր ոտքերը հետ գցելով	
1	տեղից հեռացատկ ուսուցանել	
1	տեղից հեռացատկ	
1	Վազբ թափավազբով	
1	Վազբ 30Մ	
1	Դանդաղ քայլեր	
1	Մաքոբավազբ	
1	Փոքր գնդակի նետումներ	
1		