

	Գիտելիքի հիմունքներ	
1	Ֆ.վ.կեցվածքի ձևավորման համար	
1	Օլիմպիական խաղերի ծագումը	
3	Մննդի ռեժիմ	
	Աթլետիկական վարժություններ	
1	Քայլք ճիշտ կեցվածքով	
1	Դանդաղ վազք	
1	Քայլքեր ծնկները վեր բարձրացնելով	
1	Վազք ոտքերը հետ գցելով	
1	Վազք 20-30մ	
6	Թենիսի գնդակի նետում	
	Շարժախաղեր զվարճալի ֆուտբոլ	
1	Արագ շարվիր	
1	Լսել ազդանշանը	
1	Աքլորակոիվ	
1	Շրջանից դուրս հանել	
1	ֆուտբոլ հարված դարպասին	
1	Երկկողմանի խաղ	
1	Ցատկեր թմբերի վրա	
1	Հարվածներ դարպասին	
1	Պահմտոցի	
1	Դասարան	
1	Կարտոֆիլի տնկում	
1	Անցումներ օղակների միջով	
13	Ազատ խաղ պատին	
	Մարմնամարզական վարժություններ	
1	Շարք,հաշվարկ,գեկույց	
1	Ը,գ.վ.	
1	Հենում պառկած դրությունից	
1	Աջ,ոտքը հետ,ծունկը թափքով հասցնել կրծքին	
1	Կամուրջ	
6	Ձգումներ	
	Ընտրովի ուսումնական նյութ ուժային	
1	Նետում լցրած գնդակով	
1	Մ,Ս,կախվել ծնկները վեր	
1	Կքանստել աջ ոտքին ապա ձախ	
4	Պարան մազլցել	
	Գիտելիքի հիմունքներ	
1	Կոփում	
1	Օլիմպիական խաղերը	
3	ՀԻգենիկ կանոնները	
	Ընտրովի ուսումնական նյութ, ուժային	
1	Պառկած դրությունից կամուրջ	
1	Պառկած դրությունից ձգումներ	
1	Կքանստել աջ ոտքին ապա ձախ	

Ֆիզկուլտուրա 3րդ դասարան 68 դասաժամ

4	Կքանստել	
	Շարժախաղեր,զվարճալի ֆուտբոլ	
1	Գիշեր ցերեկ	
1	Ցատկեր թմբերի վրա	
1	Անտուն նապաստակը	
1	Բոնուկի գնդակով	
1	Օղակներով էստաֆետ	
1	Աքլորակթիվ	
1	Գոտի փախցնոցի	
1	Հանդիպակած էստաֆետա	
1	Գնդակը վարել ուղիղ գծով	
1	Կարտոֆիլի տնկում	
1	Գուշակիր ով է	
1	Շրջանից դուրս հանել	
1	Վայր ընկնող փայտը	
1	Հարվածներ դարպասին	
1	էստաֆետ ցատկապարաններով	
1	Որսորդները ու սագերը	
17	Ազատ խաղ դահլիճում	
	Մարմնամարզական վարժություններ	
1	Շարափոխում տողանից շրջանի	
1	Շարափոխում միասյունից երկսյունի	
1	Ը.Չ.Վ.	
1	Կամուրջ	
1	Հենում կքանիստ հենում պտոկած	
6	Գլուխկոնձի առաջ	
	Աթլետիկա	
1	Վազք դանդաղ տեմպով	
1	Արագացումով վազք	
1	Հեռացատկ	
1	Մաքոքավազք	
1	Փոքր գնդակի նետում	
6	Տեղից հեռացատկ	