

Վ. Վաղարշյանի անվան հ.80 հիմնական դպրոց
ՊՈԱԿՏնօրեն՝ Ծ.Մելիքյան

<<Երևանի Վ. Վաղարշյանի անվան հ. 80
հիմնական դպրոց>>

ՊՈԱԿ

<<Հայկական ժողովրդական պար>>

խմբակի ծրագիր

2022-2023 ուստարի

հայկական ժողովրդական պարերի ուսուցման նպատակները.

- սովորողների ազգային պարի կրթում,
- նրանց մոտ ազգային մշակույթի ձևավորում
- հայկական պարերի տեսական եւ գործնական իմացություն

Պարի ուսուցման խնդիրները.

- նպաստել սովորողների գեղագիտական ճաշակի ձևավորմանն ու զարգացմանը
- երաժշտության, պարի միջոցով հաղորդակից դարձնել ազգային մշակույթին, նպաստել դրա յուրացմանը
- ազգային նյութի յուրացում,
- պարզագույն գործիքների նվագախումբ ստեղծել
- գեղարվեստական մտածողության ձևավորում և զարգացում
- ընդհանուր զարգացման ապահովում
- ստեղծագործական երևակայության զարգացում
- պարը դարձնել առօրյայի մասնիկ

ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՄԻՋԱՎԱՅՐ

Պարասրահ՝ լայն, լուսավոր, օդափոխված: Հազեցած համապատասխան կահավորմամբ, SՏՏ միջոցներով: Առկա է դաշնամուր:

Բացօթյա միջավայր՝ երաժշտաձիսական, պարային, խաղային, ավելի մեծ խմբերով ավելի ազատ, անկաշկանդ գործունեություն ծավալելու համար:

ՊԱՐԵՐԻ ՈՒՍՈՒՑՈՒՄԸ ԿԱԶՄԱԿԵՐՊՎՈՒՄ Է

- Խմբային երգեցողությամբ և պարով
- միջառարկայական, միջդպրոցական կրթական կապերի, կամուրջների փոխանակման, ստեղծման, համագործակցության,
- սովորելու և սովորեցնելու հմտությունների զարգացման միջոցով:

Խմբային երգեցողություն և պար

Խմբային պարը ձևավորում է թիմային միասնականության մոդել, ինչպես նաև հղկում է ճաշակ:

68 ժամ

	Թեմա	Հասկացվող ժամաքանակ
1.	Դասական պար. Demi plie, grand plie	3ժամ
2.	Դասական պար. Battement tendu	3ժամ
3.	Դասական պար. Battement tendu jete	3ժամ
4.	Դասական պար. Rond de jamb par terre	3ժամ
5.	Դասական պար. Fondu	3ժամ
6.	Հայակական պար: Ձեռքերի կեցվածքների ուսուցում	3ժամ
7.	Ձեռքերի և ոտքերի կեցվածքների ուսուցում	3ժամ
8.	Պտույտներ en dehors, en dedans	3ժամ
9.	Ձեռքերի նազանքներ	3ժամ
10.	Փոփոխական քայլեր	3ժամ
11.	Փոփոխական քայլեր ձեռքերի նազանքներով	3ժամ
12.	Ձեռքերի և ոտքերի դիրքերի ուսուցանում	3ժամ
13.	Էկզերսիս գուգափայտի մոտ	3ժամ

14.	Բերդ փոփոխական	3ժամ
15.	Վասպուրականի շրջանի պարերի շարան. առաջին մաս	3ժամ
16.	Վասպուրականի շրջանի պարերի շարան. երկրորդ մաս	3ժամ
17.	Վասպուրականի շրջանի պարերի շարան. երրորդ մաս	3ժամ
18.	Նուբար-նուբար. առաջին մաս	3ժամ
19.	Նուբար-նուբար. երկրորդ մաս	3ժամ
20.	Նուբար-նուբար. երրորդ մաս	3ժամ
21.	Կրկնություն. Բերդ	3ժամ
22.	Կրկնություն. Վասպուրականի շրջանի պարեր	3ժամ
23.	Կրկնություն. Նուբար-նուբար	2ժամ