

ՀԱՍՏԱՏՈՒՄ ԵՄ՝

Տնօրեն՝ /Ա. Բեջանյան/

§-----|-----2022 թ.

**Դեղձավանի հիմնական դպրոցի
տարրական մեթոդափափորման
2022-2023 ուստարվա տարեկան պլան
Մեթոդափափորման նախագահ՝**

Մայրանուշ Մկրտումյան

Մեթոդ միավորման կազմի կրթական և աշխատանքային տվյալների մասին աղյուսակ

Ազգանունը,անունը,հայրանունը	Ծննդ. թիվ	Կրթությունը	Որակավորումը	Ստաժը	Ի՞նչ առարկա է դասավանդում	Դասավանդվող դասարանները	Շաբաթ ժամերը
ՄՄ Նախագահ՝ Մկրտումյան Մայրանուշ Սեյրանի	1981թ.	Բարձրագույն	Տարր. դաս. ուսուցիչ	17	Մաթեմ.,Մայրենի, Տեխնոլոգիա, ԵՇԱ, Երգ, Տեխնոլոգիա, Կերպարվեստ, Ֆիզկուլտուրա	2-3-րդ	21
Բեջանյան Արծվիկ	1980թ.	Բարձրագույն	Տարր. դաս. ուսուցիչ	13	Մաթեմ.,Մայրենի, Տեխնոլոգիա, ԵՇԱ, Երգ, Տեխնոլոգիա,	1-ին, 4-րդ	25

					Կերպարվեստ, Ֆիզկուլտուրա		
Յովհաննիսյան Արաքսյա	1984 թ.	Բարձրագույն	Յայոց լեզվի և գրականության ուսուցչուհի	17	Մայրենի, հայոց լեզու, գրականություն	4-9-րդ	30
Գագիկ Գալստյան	1990 թ.	Բարձրագույն	Ֆիզկուլտուրայի ուսուցիչ	4	Ֆիզկուլտուրա, շախմատ	2-9-րդ	14
Գոհար Գաբրիելյան	1973 թ.	Բարձրագույն	Ռուսաց լեզվի ուսուցչուհի	24	Ռուսաց լեզու, հայ եկեղեցու պատմություն	2-9-րդ	21
Խաչատրյան Տաթևիկ	1999թ.	Բարձրագույն	Մաթեմատիկայի ուսուցչուհի	2	Մաթեմատիկա, ԹԳՅԳ	2-9-րդ	11
Սիմոնյան Լուսինե	1992 թ.	Բարձրագույն	Աշխարհագրության ուսուցչուհի	7	ԵՇԱ	4-9-րդ	12
Չոբանյան Անի	1995 թ.	Բարձրագույն	Անգլերենի ուսուցչուհի	2	Անգլերեն	3-9-րդ	12

ՏԱՐՐԱԿԱՆ ԴԱՍԱՐԱՆՆԵՐԻ ՄԵԹՈԴԱԿԱՆ ՄԻԱԿՈՐՄԱՆ ԿՈՂՄԻՑ ՆԱԽՈՐԴ՝

«2021-2022» ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ

ՏԱՐՈՒՄ ԿԱՏԱՐԱԾ ԱՇԽԱՏԱՆՔՆԵՐԻ ՀԱՄԱՌՈՏ ՆԿԱՐԱԳՐՈՒԹՅՈՒՆԸ

Մ/մ-ը 2021-2022 ուստարում աշխատել է 8 հոգանոց խմբով: Խմբի ներսում աշխատանքները իրականացվել են համակարգված, ըստ ուսումնադաստիարակչական աշխատանքների տարեկան պլան-ծրագրի: Կատարվել է աշխատանքի բաժանում՝ հաշվի առնելով մ/մ անդամների կարողություններն ու ընդունակությունները:

2021-2022 ուստարում աշխատել, համագործակցել և գտել ենք արդյունավետ ուղիներ ուսուցման որակը բարձրացնելու ուղղությամբ:

Տարեսկզբին միասնական աշխատանքի շնորհիվ կազմվել են առարկայական թեմատիկ պլանավորումներ նոր ՀԳԶ-ի պահանջներին համապատասխան ,որոնք ստուգվել և հաստատվել են:

Տարվա ընթացքում իրականացվել են փոխադարձ դասալսումներ ,քննարկվել են մեթոդական բազմապիսի հարցեր,կազմակերպվել են դաս-միջոցառումներ,բաց դասեր, մանկավարժական զեկուցումներ,սեմինարներ:

Աշխատանք է տարվել սկսնակ ուսուցիչների հետ, նրանց ցուցաբերվել է մեթոդական խորհրդատվություն:

ՄԵԹՈԴԱԿԱՆ ՄԻԱՎՈՐՄԱՆ ԿՈՂՄԻՑ 2022-2023 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՈՒՄ . ԿԱՏԱՐՎԵԼԻՔ ՈՒՍՈՒՄՆԱԴԱՍՏԻԱՐԱԿՉԱԿԱՆԱՇԽԱՏԱՆՔՆԵՐԻ ՀԻՄՆԱԿԱՆ ՈՒՂՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆԿԱՐԱԳՐՈՒԹՅՈՒՆԸ

Տավուշի մարզում նոր ՀԳԶ-ի փորձարկմամբ ուսումնական գործունեության կազմակերպում

Առարկայական թեմատիկ պլանավորումների կազմում` օգտվելով ԿԶՆԱԿ-ի նյութերից

Ուսումնական ծրագրերի ,դասագրքերի, մեթոդական ձեռնարկների քննարկում

Մեթոդական զեկույցների լսումներ, քննարկում

Բաց դասերի կազմակերպում,

Վերապատրաստումներ

Երիտասարդ և սկսնակ ուսուցիչների մեթոդամանկավարժական ,ուսուցչական պատրաստվածության բարձրացման և ինքնակրթության ապահովման ուղղությամբ աշխատանքների կազմակերպում

Համավարակի հնարավոր սրման պայմաններում դասի արդյունավետության բարձրացման ուղիների որոնում և մշակում

Ուշադրություն դարձնել առարկայական ծրագրերի կատարմանը և դրանց յուրացման որակին

Ուշադրություն դարձնել ըստ թեմաների՝ առարկայական վերջնարդյունքների ապահովմանն ու յուրացմանը

Կազմակերպել դժվար դաստիարակվող և ծնողների ուշադրությունից դուրս մնացած աշակերտների հետ տարվող աշխատանքներ:

**ՏԱՐՐԱԿԱՆ ԴԱՍԱՐԱՆՆԵՐԻ ՄԵԹՈԴԱԿԱՆ ՄԻԱԿՈՐՄԱՆ
ՈՒՍՈՒՄՆԱԴԴԱՍՏԻԱՐԱԿՉԱԿԱՆ ԱՇԽԱՏԱՆՔՆԵՐԻ**

2022-2023 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐԿԱ ՊԼԱՆ-ԾՐԱԳԻՐՆ ԸՍՏ ԱՄԻՍՆԵՐԻ

Օգոստոս

Ուսումնադաստիարակչական աշխատանքի անվանումը կամ համառոտ նկարագրությունը	Կատարող պաշտոնյան անուն ազգանուն	Նշումներ կատարման համար
---	---	--------------------------------

Նոր` փորձարկվող ՀՊԶ-ի պահանջներին համապատասխան ուսումնական գործունեության կազմակերպում	ՄՄ նախագահ, անդամներ	
2022-2023 ուստարվա ուսպլանով սահմանված դասաժամերի դասաբաշխում, դպրոցական բաղարիչ	ՄՄ նախագահ, անդամներ	
Թեմատիկ պլանների նախագծերի քննարկում	ՄՄ նախագահ, անդամներ	
Աշխատանքային տետրեր Աշակերտի ուսումնական նյութեր` փորձարկվող դասարանների համար	ՄՄ նախագահ, անդամներ	I դասարան` մայրենի, մաթեմատիկա II դասարան` ռուսերեն III դասարան` անգլերեն
Թեմատիկ գրավոր աշխատանքներ	ՄՄ նախագահ, անդամներ	
Մ/մ նիստ 30.08.2022թ.	ՄՄ նախագահ, անդամներ	

ՏԱՐՐԱԿԱՆ ԴԱՍԱՐԱՆՆԵՐԻ

ՄԵԹՈԴԱԿԱՆ ՄԻԱԿՈՐՄԱՆ ՈՒՍՈՒՄՆԱԴԱՍՏԻԱՐԱԿԿՉԱԿԱՆ ԱՇԽԱՏԱՆՔՆԵՐԻ

2022-2023 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐԿԱ ՊԼԱՆ-ԾՐԱԳԻՐՆ ԸՍՏ ԱՄԻՍՆԵՐԻ

ՍԵՊՏԵՄԲԵՐ

Ուսումնադաստիարակչական աշխատանքի անվանումը կամ համառոտ նկարագրությունը	Կատարող պաշտոնյան անուն ազգանուն	Նշումներ կատարման համար
2022-2023 ուստարվա մ/մ աշխատանքների պլանի քննարկում և հաստատում	Տևորեն ՄՄ Նախագահ, անդամներ	
Թեմատիկ պլանների հաստատում	Տևորեն	
Էլեկտրոնային մատյան/emis.am/-ը վարելու կարգի ներկայացում	ՄՄ Նախագահ	
Աշխատանքային տետրեր	Համապատասխան առարկաների ուսուցիչեր	I դասարան՝ մայրենի, մաթեմատիկա II դասարան՝ ռուսերեն III դասարան՝ անգլերեն
Սկսնակ ուսուցիչների հետ աշխատանքի կազմակերպում	Տևորեն ՄՄ Նախագահ, անդամներ	
Մ/մ նիստ 23.09.2022թ.	Տևորեն ՄՄ Նախագահ, անդամներ	

ՏԱՐՐԱԿԱՆ ԴԱՍԱՐԱՆՆԵՐԻ ՄԵԹՈԴԱԿԱՆ ՄԻԱԿՈՐՄԱՆ
ՈՒՍՈՒՄՆԱԴԱՍՏԻԱՐԱԿՉԱԿԱՆ ԱՇԽԱՏԱՆՔՆԵՐԻ

2022-2023 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐԿԱ ՊԼԱՆ-ԾՐԱԳԻՐՆ ԸՍՏ ԱՄԻՍՆԵՐԻ

ՀՈԿՏԵՄԲԵՐ

Ուսումնադաստիարակչական աշխատանքի անվանումը կամ համառոտ նկարագրությունը	Կատարող պաշտոնյան անուն ազգանուն	Նշումներ կատարման համար
Էլեկտրոնային մատյան/emis.am/-ի գրանցումների համապատասխանությունը թեմատիկ պլաններին	Տևորեն ՄՄ Նախագահ	
«Աա» հնչյուն – տառերի ուսուցում	ՄՄ Նախագահ,	
Աշակերտների ուսումնադաստիարակչական հարցերի քննարկում	Տևորեն ՄՄ Նախագահ, անդամներ	
Սովորողների գիտելիքների , դասավանդման որակի բարձրացմանն ուղղված նոր տեխնոլոգիաների , մեթոդների քննարկում, կիրառում:	ՄՄ Նախագահ, անդամներ	

Սկսնակ ուսուցիչների հետ աշխատանքի կազմակերպում	Մ/մ նախագահ՝ Մայրանուշ Մկրտումյան	
Դասալսումներ 1-9-րդ դասարաններ	Տնօրեն՝ Ալիսա Բեջանյան Մ/մ նախագահ, անդամներ	
Թույլ առաջադիմություն ունեցող աշակերտների հետ աշխատանքների կազմակերպում	Տնօրեն ՄՄ նախագահ, անդամներ	
Նոր ուսումնական նյութերի, առանձին հոդվածների քննարկում	Տնօրեն ՄՄ նախագահ, անդամներ	
Մ/մ նիստ 21.10.2022թ.	Տնօրեն՝ Ալիսա Բեջանյան Մ/մ նախագահ՝ Մայրանուշ Մկրտումյան, անդամներ	

**ՏԱՐՐԱԿԱՆ ԴԱՍԱՐԱՆՆԵՐԻ ՄԵԹՈԴԱԿԱՆ ՄԻԱԿՈՐՄԱՆ
ՈՒՍՈՒՄՆԱԴԱՍՏԻԱՐԱԿՉԱԿԱՆ ԱՇԽԱՏԱՆՔՆԵՐԻ**

2022-2023 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐԿԱ ՊԼԱՆ-ԾՐԱԳԻՐՆ ԸՍՏ ԱՄԻՍՆԵՐԻ

ՆՈՅԵՄԲԵՐ

Ուսումնադաստիարակչական աշխատանքի անվանումը կամ համառոտ նկարագրությունը	Կատարող պաշտոնյան անուն ազգանուն	Նշումներ կատարման համար
---	---	--------------------------------

Դասավանդման մեթոդների քննարկումը և կիրառումը	ՄՄ նախագահ, անդամներ	
Գրավոր խոսքի զարգացման հիմնախնդիրները	ՄՄ նախագահ, անդամներ	
Թեմատիկ գրավոր աշխատանքների արդյունքների քննարկում	ՄՄ նախագահ, անդամներ	
Փոխադարձ դասալսումներ	ՄՄ նախագահ, անդամներ	
Ծանոթացնել մեթոդավորման անդամներին ուսուցչի որակավորման տարակարգի բնութագրիչներին և դրանց շնորհման չափանիշներին՝ մղելով նրանց տարակարգ ստանալուն:	ՄՄ նախագահ	
Մեթոդական զեկուցում	ՄՄ նախագահ	
Մ/մ նիստ 25.11.2022թ.		

ՏԱՐՐԱԿԱՆ ԴԱՍԱՐԱՆՆԵՐԻ

ՄԵԹՈՂԱԿԱՆ ՄԻԱԿՈՐՄԱՆ ՈՒՍՈՒՄՆԱԴԱՍՏԻԱՐԱԿՉԱԿԱՆ ԱՇԽԱՏԱՆՔՆԵՐԻ

2022-2023 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐԿԱ ՊԼԱՆ-ԾՐԱԳԻՐՆ ԸՍՏ ԱՄԻՍՆԵՐԻ

ԴԵԿՏԵՄԲԵՐ

Ուսումնադաստիարակչական	Կատարող պաշտոնյան	Նշումներ կատարման համար
-------------------------------	--------------------------	--------------------------------

աշխատանքի անվանումը կամ համառոտ նկարագրությունը	անուն ազգանուն	
Դասալսումներ 1-4-րդ դասարաններ	Տնօրեն ՄՄ Նախագահ, անդամներ	
Ձևավորող գնահատման ներկայացում	ՄՄ Նախագահ, անդամներ	
1-ին կիսամյակի արդյունքների քննարկում	Տնօրեն ՄՄ Նախագահ, անդամներ	
Ամանորյա դաս-միջոցառումների կազմակերպում	Դասղեկներ	
Մ/մ նիստ 23.12.2022թ.	Տնօրեն ՄՄ Նախագահ, անդամներ	

ՏԱՐՐԱԿԱՆ ԴԱՍԱՐԱՆՆԵՐԻ

ՄԵԹՈԴԱԿԱՆ ՄԻԱԿՈՐՄԱՆ ՈՒՍՈՒՄՆԱԴԱՍՏԻԱՐԱԿՉԱԿԱՆ ԱԾԽԱՏԱՆՔՆԵՐԻ

2022-2023 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐԿԱ ՊԼԱՆ-ԾՐԱԳԻՐՆ ԸՍՏ ԱՄԻՍՆԵՐԻ

ՀՈՒՆՎԱՐ

Ուսումնադաստիարակչական աշխատանքի անվանումը կամ համառոտ նկարագրությունը	Կատարող պաշտոնյան անուն ազգանուն	Նշումներ կատարման համար
2-րդ կիսամյակի աշխատանքների քննարկում, պլանավորում	Տևորեն ՝ Ալիսա Բեջանյան Մ/մ Նախագահ ՝ Մայրանուշ Մկրտումյան, անդամներ	
Առարկայական թեմատիկ պլանավորումների վերանայում	Տևորեն ՝ Ալիսա Բեջանյան	
Փոխադարձ դասալսումներ	ՄՄ Նախագահ, անդամներ	
Սովորողների, դասավանդման որակի բարձրացմանն ուղղված նոր տեխնոլոգիաների , մեթոդների քննարկում, կիրառում:	Տևորեն ՝ Ալիսա Բեջանյան Մ/մ Նախագահ ՝ Մայրանուշ Մկրտումյան ,անդամներ	
Մ/մ նիստ .01.2023թ.	Տևորեն ՄՄ Նախագահ, անդամներ	

ՏԱՐՐԱԿԱՆ ԴԱՍԱՐԱՆՆԵՐԻ ՄԵԹՈԴԱԿԱՆ ՄԻԱԿՈՐՄԱՆ
ՈՒՍՈՒՄՆԱԴԴԱՍՏԻԱՐԱԿՉԱԿԱՆ ԱՇԽԱՏԱՆՔՆԵՐԻ

2021-2022 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐԿԱ ՊԼԱՆ-ԾՐԱԳԻՐՆ ԸՍՏ ԱՄԻՍՆԵՐԻ

Փետրվար

Ուսումնադաստիարակչական աշխատանքի անվանումը կամ համառոտ նկարագրությունը	Կատարող պաշտոնյան անուն ազգանուն	Նշումներ կատարման համար
«Գրքի տոն», «Մայրենիի օր» դաս-միջոցառումների, թեմատիկ զրույցների կազմակերպում	Դասղեկներ	
Թույլ առաջադիմություն ունեցող աշակերտների հետ տարվող աշխատանքների արդյունքների քննարկում	Տնօրեն ՄՄ Նախագահ, անդամներ	
Մեթոդական զեկուցում	Մ/մ Նախագահ՝ Մայրանուշ Մկրտումյան	
Ուսումնական ծրագրերի կատարողականի ստուգում	Տնօրեն՝ Ալիսա Բեջանյան ՄՄ Նախագահ՝ Մայրանուշ Մկրտումյան	
Մ/մ նիստ .02.2023թ.	Տնօրեն՝ Ալիսա Բեջանյան Մ/մ Նախագահ՝ Մայրանուշ Մկրտումյան անդամներ	

ՏԱՐՐԱԿԱՆ ԴԱՍԱՐԱՆՆԵՐԻ ՄԵԹՈԴԱԿԱՆ ՄԻԱԿՈՐՄԱՆ
ՈՒՍՈՒՄՆԱԴԱՍՏԻԱՐԱԿՉԱԿԱՆ ԱՇԽԱՏԱՆՔՆԵՐԻ

2022-2023 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐԿԱ ՊԼԱՆ-ԾՐԱԳԻՐՆ ԸՍՏ ԱՄԻՍՆԵՐԻ

Մարտ

Ուսումնադաստիարակչական աշխատանքի անվանումը կամ համառոտ նկարագրությունը	Կատարող պաշտոնյան անուն ազգանուն	Նշումներ կատարման համար
Փոխադարձ դասալսումներ	ՄՄՆախագահ, անդամներ	
Տառաճանաչությունը 1-4-րդ դասարաններում	ՄՄՆախագահ	
Մ/մ նիստ.03.2023թ.	Տևորեն` Ալիսա Բեջանյան Մ/մ նախագահ` Մայրանուշ Մկրտումյան Մ/մ նախագահ` Գոհար Գաբրիելյան ուսուցիչներ	

ՏԱՐՐԱԿԱՆ ԴԱՍԱՐԱՆՆԵՐԻ ՄԵԹՈԴԱԿԱՆ ՄԻԱԿՈՐՄԱՆ
ՈՒՍՈՒՄՆԱԴԱՍՏԻԱՐԱԿՉԱԿԱՆ ԱՇԽԱՏԱՆՔՆԵՐԻ

2022-2023 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐԿԱ ՊԼԱՆ-ԾՐԱԳԻՐՆ ԸՍՏ ԱՄԻՍՆԵՐԻ

Ապրիլ

Ուսումնադաստիարակչական աշխատանքի անվանումը կամ համառոտ նկարագրությունը	Կատարող պաշտոնյան անուն ազգանուն	Նշումներ կատարման համար
Թեմատիկ գրավոր աշխատանքների Կազմակերպում տնօրենության կողմից	Տնօրեն ` Ալիսա Բեջանյան	
Մեթոդական զեկուցում	Մ. Մկրտումյան	
Առարկայական շաբաթ Ընթերցանության շաբաթ	Տնօրեն ՄՄՆախագահ, անդամներ	
Հիշատակի օր «Հիշում ենք ու պահանջում»	Դասղեկներ	
Թեմատիկ գրավոր աշխատանքների արդյունքների քննարկում	Տնօրեն ՄՄՆախագահ	
Տարեվերջյան դաս-միջոցառումների պլանավորում	Դասղեկներ	
Մ/մ նիստ .04.2023թ.	Տնօրեն ՄՄՆախագահ, անդամներ	

**ՏԱՐՐԱԿԱՆ ԴԱՍԱՐԱՆՆԵՐԻ ՄԵԹՈԴԱԿԱՆ ՄԻԱԿՈՐՄԱՆ
ՈՒՍՈՒՄՆԱԴԱՍՏԻԱՐԱԿՉԱԿԱՆ ԱՇԽԱՏԱՆՔՆԵՐԻ**

2022-2023 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐԿԱ ՊԼԱՆ-ԾՐԱԳԻՐՆ ԸՍՏ ԱՄԻՍՆԵՐԻ

Մայիս

Ուսումնադաստիարակչական աշխատանքի անվանումը կամ համառոտ նկարագրությունը	Կատարող պաշտոնյան անուն ազգանուն	Նշումներ կատարման համար
Կարդալու տեխնիկայի ստուգում 1-4 դասարաններում	Տևորեն ՄՄՆախագահ	
Դաս-միջոցառումների կազմակերպում «Հրաժեշտ Այբբենարանին», «Մաթեմատիկայի կախարդական աշխարհը»,	Դասղեկներ	
Մ/մ նիստ .05.2023թ.	Տևորեն ` Ալիսա Բեջանյան Մ/մՆախագահ` Մայրանուշ Մկրտումյան անդամներ	

**ՏԱՐՐԱԿԱՆ ԴԱՍԱՐԱՆՆԵՐԻ ՄԵԹՈԴԱԿԱՆ ՄԻԱԿՈՐՄԱՆ
ՈՒՍՈՒՄՆԱԴԱՍՏԻԱՐԱԿՉԱԿԱՆ ԱՇԽԱՏԱՆՔՆԵՐԻ**

2022-2023 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ՊԼԱՆ-ԾՐԱԳԻՐՆ ԸՍՏ ԱՄԻՍՆԵՐԻ

ՀոՆԻԽ

Ուսումնադաստիարակչական աշխատանքի անվանումը կամ համառոտ նկարագրությունը	Կատարող պաշտոնյան անուն ազգանուն	Նշումներ կատարման համար
4-րդ դասարանում փոխադրական բնությունների նախապատրաստական աշխատանքների կազմակերպում	Տևօրեն ՄՄ Նախագահ, առարկայական ուսուցիչներ	
4-րդ դասարաններում գիտելիքների ստուգման նախապատրաստական աշխատանքների կազմակերպում	Տևօրեն ՄՄ Նախագահ, առարկայական ուսուցիչներ	
1-ին դասարանցիների ուսումնական ձեռքբերումների և հոգեբանական զարգացման տարեկան ամփոփիչ գնահատում բնութագրիչների միջոցով	1-ին դասարանի դասվար	

<p>3-րդ դասարանցիների ուսումնական ձեռքներումների տարեկան ամփոփիչ գնահատում՝ ոչ միավորային</p>	<p>3-րդ դասարանի դասվար</p>	
<p>2-րդ կիսամյակի և տարեկան արդյունքների ամփոփում</p>	<p>Տնօրեն ՄՄ Նախագահ</p>	
<p>Մ/մ նիստ .06.2023թ.</p>	<p>Տնօրեն՝ Ալիսա Բեջանյան Մ/մ նախագահ՝ Մայրանուշ Մկրտումյան անդամներ</p>	