



«Նոր ժամանակի կրթություն» ՀԿ

**ՀԵՐԹԱԿԱՆ ԱՏԵՍՏԱՎՈՐՄԱՆ ԵՆԹԱԿԱ
ՈՒՍՈՒՑԻՉՆԵՐԻ ՎԵՐԱՊԱՏՐԱՍՏՄԱՆ
ԴԱՍԸՆԹԱՑ**

**ԱՎԱՐՏԱԿԱՆ ՀԵՏԱԶՈՏԱԿԱՆ
ԱՇԽԱՏԱՆՔ**

*Հետազոտության թեման՝ Ընտանիքի հոգեբանություն,
կոնֆլիկտներ*

Առարկան՝ Հայոց լեզու և գրականություն

Հետազոտող ուսուցիչ՝ Միլվա Ավոյան

Ուսումնական հաստատություն՝ Հ.Բսակովի անվան թ. 132 դպրոց

Երևան 2022



Ընտանիքի
հոգեբանություն,
կոնֆլիկտներ

Բովանդակություն

Ներածություն

Ընտանիքի հոգեբանություն կոնֆլիկտներ

Ժամանակակից ընտանիքի գործառույթները

Ընտանեկան կոնֆլիկտները

Հակասություններ

- Հակասություններ ծնողների և երեխաների միջև
- Հակասություններ եղբայրների ու քույրերի միջև
- Հակասություններ տարեցների հետ

Բախումներ

- Ընտանիքում երեխաների միջև բախումներ
- Ընտանեկան բախումների տեսակները
- Ընտանեկան բախումների պատճառները

Կոնֆլիկտները լուծելու ուղիներ

- Քննարկումներ, վեճեր ընտանիքում
- Ընտանեկան հակամարտությունների լուծում
- Ընտանիքում առկա կոնֆլիկտները լուծելու ուղիներ

Եզրակացություններ, առաջարկություններ

Օգտագործված գրականության ցանկ

Ներածություն

Ընտանիքը որպես մարդկանց կայուն սոցիալական հանրություն, ունի բազմաթիվ տարիների պատմություն: Այն հասարակության տարր է հանդիսանում և կատարում է շատ կարևորագույն ինդիվիդուալ բնակչության թվի աճ, բազմացում: Դրա յուրահատկությունը կայանում է նրանում, որ մի քանի մարդ (մարդկանց խումբ), ամենասերտ փոխազդեցություն են ունենում երկարատեւ ժամանակահատվածում, մի քանի տասնյակ տարիների ընթացքում: Նմանատիպ ինտենսիվ փոխազդեցության համակարգում անհնար է գոյակցել առանց վեճերի, կոնֆլիկտների և ճգնաժամերի:

Հոգեբանների ուսումնասիրությունները ցույց են տալիս, որ 80-85% ընտանիքներում առկա են կոնֆլիկտներ՝ մնացած 15-20% -ի մոտ նկատվում են տարբեր պատճառներով վեճերի առկայություն:

Ընտանիքի հոգեբանություն, կոնֆլիկտներ

<<Ընտանիք>> բառը լատիներեն familia (անգլերում՝family) բառից է ծագել, որը նշանակում է տոհմ, ցեղ, ռուսերենում՝семья-ն ծագել է <<սերմ>> բառից:

Սովորաբար ընտանիքի տեսակները դասակարգվում են ըստ կառուցվածքի: Առավել ընդունված է տարբերակել ընտանիքի 2 հիմնական տեսակ՝ միջուկային և ընդլայնված:

- **Միջուկային ընտանիք:** Ընտանիքի այս տեսակը կազմված է միայն հիմնական անդամներից՝ ամուսնական զույգից և նրանց զավակներից: Այստեղ գործում են առաջնային՝ սերտ ու անմիջական հարաբերությունները:
- **Ընդլայնված ընտանիք:** Ընտանիքի այս տեսակի կազմում, բացի ամուսիններից և նրանց երեխաներից, մտնում են նաև պապը, տատը և այլ հարազատներ: Ընդլայնված ընտանիքի տեսակ կարող է լինել նաև, երբ երկու միջուկային ընտանիքներ միասին են ապրում: Ժամանակակից ընտանիքի առաջնային ձևը և հիմքը նահապետական ընտանիքն է, որին բնորոշ է տղամարդու գերիշխանությունը ընտանիքում: Հասարակության զարգացմանը զուգընթաց ավանդական նահապետական ընտանիքը փոփոխվում է և ընտանիքում կանանց դերակատարումը մեծանում է:

Ժամանակակից ընտանիքի գործառույթները

- **Վերարտադրողական**-երբ ընտանիքում ծնվում են նոր մարդիկ՝ ապահովելով սերնդի վերարտադրությունը և մարդկության գոյությունը:
- **Տնտեսական**-երբ ընտանիքը՝ որպես տնտեսական միավոր, վաստակում է կենսական միջոցներ և ծախսում՝ ապահովելով իր նյութական բարեկեցությունը: Նախկինում տնտեսական գործառույթը հիմնականում ապահովում էր տղամարդը, իսկ ներկայումս այն բաշխվում է ընտանիքի տարբեր անդամների միջև:
- **Սոցիալականացման, դաստիարակչական**-դրա շնորհիվ երեխան ընկալում է նախորդ սերունդների փորձը, հասարակության մեջ վարքի նորմերն ու կանոնները: Ընտանիքն այն միջավայրն է, որտեղ աճում ու զարգանում է երեխան, ուստի նաև

այստեղ են առաջին դպրոցն ու ուսուցիչները, որտեղ և ում օգուբայաբ նա սովորում է ապրել:

- **Հաղորդակցական-** երբ ընտանիքի անդամները շփվում են միմյանց հետ, զգացմունքներ, մտքեր և տեղեկություններ են փոխանակում, փոխազդում են՝ նպաստելով միմյանց զարգացմանը, անձնային, հոգեբանական վերափոխումներին:

Ընտանեկան կոնֆլիկտները

Ընտանեկան կյանքը մշտապես հարթ ու սահուն չի: Ամուսինների միջև հնարավոր են նաև վեճեր, որոնք կարող են ընդգրկել ընտանեկան կյանքի ամենատարբեր ոլորտները՝ հաղորդակցում, նյութական բարեկեցություն, երեխաների դաստիարակություն, ազատ ժամանակի կազմակերպում, հետաքրքրություններ և այլն: Շատ հոգեբանների կարծիքով՝ ամուսինների միջև վեճերն ու անհամաձայնությունները ծագում են նրանցից որևէ մեկի որոշակի պահանջների անբավարարվածության հետևանքով: Ընտանեկան անհամաձայնության պատճառ կարող է դառնալ նաև պայթարն ընտանիքում իշխանության համար: Այս դեպքում ամուսիններից յուրաքանչյուրը ձգտում է հասնել առավելության և հեղինակության, փորձում է ճնշել դիմացինին, որոշումների կայացման հարցում իր կամքը թելադրել:

Կոնֆլիկտների հաղթահարման ուղիները.

- **Կոնֆլիկտի նախատեսում-** Օբյեկտիվ և սուբյեկտիվ պայմանների, մարդկանց փոխգործակցության, ինչպես նաև անհատական հոգեբանական առանձնահատկությունների ուսումնասիրում:
- **Կոնֆլիկտի կախարգելում-** Սա սուբյեկտի կառավարման գործունեության տեսակ է, որն ուղղված է կոնֆլիկտի ծագմանը խոչնդոտելուն:
- **Կոնֆլիկտի կարգավորում-** Սա սուբյեկտի այնպիսի գործունեություն է, որն ուղղված է կոնֆլիկտի թուլացմանը, սահմանափակմանը, մարմանը:
- **Կոնֆլիկտի լուծում-** Սա ուղղված է կոնֆլիկտի ավարտին:

Հակասութիւններ

Հակասութիւններ ծնողների և երեխաների միջև

Կախված զարգացման այն փուլից, որում հայտնաբերվում են հակամարտության մեջ ներգրավված կողմերից յուրաքանչյուրը, դրանք կարող են բաժանվել երեք կատեգորիաների.

1. Հակամարտութիւններ մանկութեան փուլում. Բախումները սովորաբար պատճառում են երեխայի ինքնավարութեան զարգացման շուրջ: Այս դեպքերում կամ ծնողները համոզված չեն, թէ ինչպէս տալ այդ ինքնավարութիւնը, կամ նրանք չեն հավատում, որ երեխան գնում է այն ուղղութեամբ, որը, իրենց կարծիքով, ճիշտ է.
2. Հակամարտութիւններ պատանեկութեան շրջանում. Դա այն փուլն է, որում առաջանում են ամենամեծ քանակութեամբ հակամարտութիւններ, Դրանք ի հայտ են գալիս, երբ երեխաները 12-ից 18 տարեկան են և դրանք տրվում են այս ժամանակահատվածին բնորոշ տատանումներով կամ հուզական վերելքներով:
3. Հակամարտութիւններ մեծահասակ երեխաների հետ. Երբ երեխաները մեծահասակ են դառնում, դա արդէն գոյություն ունեցող մարդկանց միջև գոյակցութեան սկիզբն է: Որոնք սովորաբար ունենում են մտածելու և հասկանալու տարբեր ձևեր, թէ ինչպէս ապրել կամ կազմակերպել իրենց կյանքը, այնպէս որ այս անգամ նույնպէս կարող է առաջացնել որոշ ընտանեկան բախումներ.

Հակասութիւններ եղբայրների ու քույրերի միջև

Հակամարտութիւնների այս տեսակներն ամենատարածվածն են և տևում են ամենաերկար ` անկախ կյանքի փուլից, որում գտնվում է դրանցից յուրաքանչյուրը: Սովորաբար այս վեճերը տևում են շատ կարճ ժամանակ, և հիմնականում ծնողների միջամտութիւնը պարտադիր չէ:

Այս տեսակի հակամարտության դրական կողմն այն է, որ այն նախերգանք է այն հակամարտությունների, որոնք կարող են հայտնվել հասուն տարիքում, և, հետևաբար, ծառայել որպես մեծահասակների կյանքի սկիզբ և ուսուցում.

Հակասություններ տարեցների հետ

Երբ չափահասը երրորդ տարիքի փուլ է մտնում, նրա փորձած փոփոխությունները չափազանց տրանսգենդենտալ են: Երկուսն էլ կենսաբանական մակարդակում, երբ անձը նկատում է իր սեփական մարմնական վատթարացումը. ինչպես նաև սոցիալական մակարդակում, որում նրանք հայտնվում են իրադարձություններ, ինչպիսիք են թռչակը, ընկերների կամ հարազատների կորուստը և այլն

Փոփոխությունների այս փաթեթը անձը կարող է փորձել շատ կտրուկ կերպով՝ առաջացնելով բախումներ ընտանիքի միջուկի մնացած բաղադրիչների հետ:

Ընտանեկան բախումները կարգավորելու խորհուրդներ

Անհրաժեշտ է հասկանալ, որ ընտանեկան հակամարտության իրավիճակում ամեն ինչ չէ, որ բացասական է: Հակամարտությունը կարող է լինել հիանալի ժամանակ՝ խնդիրների լուծման նոր ուղիներ սովորելու համար: Առաջին հերթին անհրաժեշտ է պարզել հակամարտության կոնկրետ պատճառները, որպեսզի հնարավոր լինի աշխատել դրանց հնարավոր փոփոխությունների վրա:

Վեճերը արդյունավետորեն կարգավորելու որոշ մարտավարություններ կամ ռազմավարություններ են.

- Պրակտիկորեն ակտիվ լսեք

Լիովին ուշադրություն դարձրեք նրան, ինչ մյուսը փորձում է փոխանցել, ինչպես նաև համոզվեք, որ դուք հասկացել եք նրանց պահանջները, և որ դիմացինը տեղյակ է, որ դրանք հասկացել են:

- Դիտեք ձեր խոսելու եղանակը

Ուշադիր լեզվի և ճիշտ արտահայտությունների օգտագործումը անհրաժեշտ է լավ հաղորդակցությունը պահպանելու համար.

Feelingsգացմունքները պատշաճ կերպով արտահայտելու լավ միջոց է նախատողությունները փոխարինել ձեր զգացածի կամ այն բանի դրսևորումներով, որով մարդը զգում է վիրավորված կամ վիրավորված: Նմանապես, անհրաժեշտ է բարձրացնել կամ առաջարկել ճգնաժամի պատճառ դարձած խնդիրների այլընտրանքային լուծումներ.

- Թույլ տվեք բոլոր ներգրավվածների միջամտությունը

Շատ տարածված է, որ ցանկացած տիպի վեճերում ներգրավված անձինք խոսք են վերցնում միմյանցից կամ չեն ցանկանում, որ ներգրավված մյուսներից ոմանք միջամտեն խնդրի լուծմանը:

Այնուամենայնիվ, սա լուրջ սխալ է: Քանի որ ներգրավված կողմերից ոչ մեկը չպետք է առաջնահերթ լինի, և նրանք բոլորը իրավունք ունեն և պարտավոր են միջամտել նույն մակարդակում:

- Ցույց տվեք քնքշություն

Չնայած բախվում է այնպիսի իրավիճակի, որը կարող է սթրեսային լինել, կարևոր է շարունակել արտահայտել սիրո արտահայտություններ և քնքշություն; քանի որ դրանք իջեցնում են հարաբերությունների լարվածության մակարդակները:

- Ճիշտ տեղն ու ժամանակը գտնելը

Ընտանեկան կոնֆլիկտների հուզական բաղադրիչի պատճառով, շատ դեպքերում մարդիկ հակված են վիճել ցանկացած պահի և վայրում: Այնուամենայնիվ, ավելի լավ է հետաձգել քննարկումը երբ հոգիները ավելի հանգիստ են, և համատեքստը ուղեկցում և նպաստում է երկխոսությանը:

Բախումներ

Ընտանիքում երեխաների միջև բախումներ

Կոնֆլիկտային իրավիճակները, որոնք ծագում են երեխաների միջև ընտանիքում, բավականին տարածված երևույթ են: Երկրորդ երեխայի հայտնվելուց հետո գրեթե բոլոր ընտանիքները բախվում են այս խնդրին: Երեխաները բախվում են ավելի մեծ կամ փոքր եղբայրների և քույրերի հետ, որպեսզի փորձեն պաշտպանել իրենց դիրքը և մեծահասակների ուշադրությունը սևեռել և իրենց կողմը գրավել:

Որպես կանոն, ծնողները միշտ խառնվում են երեխաների միջև բախումներին՝ փորձելով հաշտեցնել նրանց: Այնուամենայնիվ, հաճախ, դա միայն վատթարանում է իրավիճակը: Ծնողները կարծում են, որ իրենք լուծել են խնդիրը, բայց իրականում երեխաները պարզապես դադարեցնում են վիճել իրենց ներկայությամբ: Դա այն է, որ չի գտնվել հակամարտությունների իրական պատճառը, և, հետևաբար, հնարավոր չէ լուծել հակամարտությունը:

Ընտանեկան բախումների տեսակները

Մասնագետները ընտանեկան կոնֆլիկտները բաժանում են երեք տեսակի.

- ամուսինների միջև;
- ծնողների և երեխաների բախումներ;
- Հարազատների միջև կոնֆլիկտային իրավիճակներ:

Ընտանեկան բախումների պատճառները

- Վիճաբանության արժեքի տիպի հիմքում ընկած են գործընկերների տարբեր հետաքրքրությունները և կրթության ձևերը:
- Պաշտոնական դիրքորոշումը ծագում է ընտանիքի ղեկավարի տեղը մղելու պայքարում:

- Սեռական տեսակը ինտիմ աններդաշնակության արդյունք է: Այն լուծելու համար ձեզ հարկավոր է բժշկի օգնությունը:
- Չգացմունքային վեճերը ընթանում են դրական հույզերի չհամապատասխանեցման անհրաժեշտության ֆոնին: Ուղեկցվում է ընտանիքի անդամներից մեկի կողմից ջերմության և փոխըմբռնման քրոնիկ բացակայությամբ: Նման կոնֆլիկտը հետապնդում է այն միություններին, որոնցում մարդիկ պարզապես չեն մտածում միմյանց մասին:
- Տնտեսական և տնտեսական գունավորումն ընտանիքում բախումներ են, որոնք ունեն ֆինանսական բարդ իրավիճակ: Որպես կանոն, ամուսինները ունեն ամսական բյուջեի բաշխման տարբեր սխեմաներ:

Ընտանիքում կոնֆլիկտները ծագում են տարբեր պատճառներով` փոքր կենցաղային մանրուքներից մինչև լուրջ տարաձայնություններ: Եվ նրանց դրսևորումները նույնպես շատ տարբեր են` բարձր ճիչերից մինչև երկարատև լռություն:

Հակամարտությունները մեր կյանքի անբաժանելի մասն են: Եթե դրանք գոյություն ունեն, նշանակում է, որ մարդիկ անտարբեր չեն միմյանց նկատմամբ, և հարաբերությունները զարգանում են: Հասկանալու համար, թե ինչպես ճիշտ դուրս գալ հակամարտություններից, պետք է իմանաք, թե որոնք են դրանց պատճառները և ինչպես են դրանք զարգանում:

Հակամարտությունը միշտ էլ առիթ է ունենում

Յուրաքանչյուր կոնֆլիկտային իրավիճակ ունի իմաստ և առաջացման պատճառ: Հենց այս տեղեկատվությունն է, որ կարևոր է հասկանալ և լուծել:

Շատ մարդիկ, ովքեր բավականին ամուսնանում են, հաճախ չեն գիտակցում, որ ընտանեկան հարաբերությունները ոչ միայն միասին են ապրում և երեխաներ ունենում, այլև միմյանց ինամելու և հասկանալու ունակություն, ցանկություն` երջանկություն տալու:

Այսպիսով, ի՞նչ պատճառներով ընտանիքում կա հոգեբանական բախում: Կոնֆլիկտային իրավիճակը հակառակ, և երբեմն թշնամական կարիքների, դիրքորոշումների,

տեսակետների, կարծիքների, հետաքրքրությունների բախում է: Գոյություն ունեն մի քանի սովորական բնորոշ պատճառներ, որոնք հրահրում են կոնֆլիկտային իրավիճակներ գրեթե ցանկացած ընտանիքում: Դրանք ներառում են.

- բուլորովին այլ տեսակետներ միասին ապրելու մասին.
- չբավարարված կարիքներ;
- շնություն;
- գործընկերներից մեկի հարբեցողություն;
- գործընկերների նկատմամբ հարգանքի բացակայություն;
- երեխաների կյանքին և դաստիարակությանը չմասնակցելը.
- ամուսինների եսասիրությունը;
- ավելորդ խանդը և այլն:

Մենք կարող ենք տարբերակել ընտանիքում բախումների առաջացման հետևյալ հիմնական պատճառները.

- մեկ կամ երկու գործընկերների ցանկությունը `ամուսնության մեջ առաջին հերթին իրականացնել իրենց սեփական, անձնական կարիքները.
- ինքնազարգացման և ինքնահաստատման անբավարար կարիք;
- գործընկերների անկարողությունը շփվել կառուցողականորեն իրենց միջև ` ընկերների, հարազատների, ընկերների, ծանոթների և աշխատանքային գործընկերների հետ.
- անչափ զարգացած ամուսիններից մեկի կամ երկուսի միևնույն ժամանակ նյութական ձգտումները.
- Գործընկերներից մեկի `ընտանեկան կյանքին, տնային տնտեսություններին մասնակցելու պատրաստակամությունը.
- Գործընկերներից մեկի բարձր ինքնագնահատականը.

Գործընկերներից մեկի կրթության վերաբերյալ կրթության մեթոդների կամ տեսակետների անհամապատասխանություն.

- Գործընկերներից մեկի յերեխաների դաստիարակության մեջ ներգրավվելու ցանկության բացակայությունը.
- ամուսինների դատողությունների տարբերությունները կնոջ, մոր, ամուսնու, հայրիկի, ընտանիքի ղեկավարի դերի եռության վերաբերյալ.
- տեսակետների շեղում ընտանեկան կյանքում կանանց կամ տղամարդկանց դերի վերաբերյալ.
- անհիմն և դատարկ ակնկալիքներ;
- թյուրիմացություն, որի արդյունքը համատեղ երկխոսություն վարելու կամ միմյանց հետ կառուցողական փոխհարաբերություններ չցանկանալու ցանկությունն է.
- տարբեր գործընկերներ;
- խառնվածքի տեսակները հաշվի առնելու անկարողությունը կամ չցանկանալը.
- ամուսիններից մեկի ինտիմ անտեսումը, չափից դուրս կամ դավաճանությունը.
- ֆինանսական նեղություն կամ տնային անկարգություն.
- հոգևոր, բարոյական և արժեքային կողմնորոշման տարբերությունները.
- վատ սովորություններ և հարակից հետևանքներ:

Կոնֆլիկտները լուծելու ուղիներ

Քննարկումներ, վեճեր ընտանիքում

Հակամարտությունները կամ վեճերը կազմում են հասարակության մեջ կյանքի անբաժանելի տարր՝ հաշվի առնելով դա՝ այն կազմված է տարբեր կարծիքներից և մտածելակերպից տարբեր տարբեր անհատներից: Բացի այդ, լավ կառավարվող հակամարտությունը հաստատվում է որպես զարգացման և առաջընթացի միջոց, ուստի անհրաժեշտ է դրան դիմակայել՝ դրանից դասեր քաղելու համար:

Ավելի հայտ է, որ ընտանեկան կոնֆլիկտը բնական բան է, քանի որ ընտանիքի միավորի անդամների համակեցության պայմաններում՝ տարբեր տարիքի, մտքի և կյանքի տեսնելու ձևերի հետ, բախումն անխուսափելի է: Այնուամենայնիվ, հիմնարար բանը ոչ թե ամեն գնով խուսափել բախումներից է, քանի որ դա անհնար է, այլ խուսափել ագրեսիվության սրացումից և այն կարգավորել խելացիորեն և պնդորեն:

Այն պահին, երբ ընտանիքում կամ ընտանիքի տարածքում կոնֆլիկտ է հայտնվում, հայտնվում է նաև անկայունություն, որը կարող է հանգեցնել հիասթափությունների և անհանգստությունների որոշ վերջույթների մեջ չափազանցված է: Բացի այդ, հին խնդիրները կարող են սկսել վերսկսվել, որոնք չեն լուծվել, և որոնք միայն նպաստում են հակամարտության գնդակը ավելի մեծացնելուն:

Ընտանեկան հակամարտությունների լուծում

Ամուսինների միջև կոնֆլիկտների լուծման կառուցողական բնույթը կախված է նախևառաջ այն բանից, թե արդյոք նրանց միջև գերակշռում է փոխըմբռնումը, արդյոք նրանք համատեղ կյանքի մեջ են առաջնորդվում այնպիսի պահվածքով, որը հիմնված է ներելու և զիջելու կարողության վրա:

Վիճահարույց երկխոսության կառուցողական ավարտի հիմնական պայմանը ոչ մի դեպքում չի կարող միմյանց նկատմամբ հաղթանակ նվաճել: Ի վերջո, հաղթանակը դժվար թե համարվի անձնական նվաճում, եթե այն ձեռք է բերվում սիրելիի պարտության կամ

վրդովմունքի միջոցով: Ցանկացած կոնֆլիկտի մեջ պետք է հիշել, որ զուգընկերը արժանի է հարգանքի:

Ինչպե՞ս խուսափել ամուսինների միջև ընտանեկան բախումներից: Դուք պետք է հասկանաք, որ կոնֆլիկտները ընտանեկան կյանքի նույնքան բաղկացուցիչ մասն են, որքան շփումը, կյանքը, ժամանցը և այլն: Հետևաբար չպետք է խուսափել կոնֆլիկտային իրավիճակներից, այլ փորձել կառուցողականորեն լուծել: Երբ վեճեր են ծագում, պետք է կառուցողական երկխոսություն պահպանվի հիմնավորված փաստերի օգտագործմամբ՝ առանց կատեգորիայի, պնդումների, ընդհանրացման և մաքսիմալիզմի օգտագործման: Անհրաժեշտ չէ արտաքին կամ ընտանիքի անդամներին ներթաշել հակամարտություններում, եթե դրանք ուղղակիորեն կապված չեն դրանց հետ: Պետք է հասկանալ, որ ընտանեկան բարենպաստ միջավայրը կախված է միայն ամուսինների վարքից, նպատակներից և ցանկություններից, և ոչ թե այլ անհատներից: Արտերկրացիները կարող են դառնալ կատալիզատոր կամ ոչնչացնող հակամարտության դետոնատոր, քան օգնության մեխանիզմ:

Ընտանիքում կոնֆլիկտների լուծումը տեղի է ունենում տարբեր ձևերով, ինչը հանգեցնում է ինչպես հարաբերությունների հաստատմանը, այնպես էլ դրանց ոչնչացմանը: Կոնֆլիկտները լուծելու միջոցներից մեկը, որը հանգեցնում է ընտանիքի խզմանը, դա է: Ըստ շատ հոգեբանների, ամուսնալուծությանը նախորդում է մի գործընթաց, որը ներառում է երեք փուլ: Առաջին փուլը հուզական ամուսնալուծությունն է, որն իրեն դրսևորում է սառեցման, գործընկերների անտարբերության հանդեպ միմյանց նկատմամբ, վստահության կորուստ և սիրո կորուստ: Հաջորդ փուլը ֆիզիկական ամուսնալուծությունն է, ինչը հանգեցնում է բաժանման: Վերջնական փուլը օրինական ամուսնալուծությունն է, ինչը ենթադրում է ամուսնության դադարեցման օրինական գրանցում:

Շատ զույգեր այնքան են հոգնել անվերջ վեճերից և բախումներից, որ տեսնում են խնդրի միակ լուծումը՝ ամուսնալուծությունը: Ոմանց համար դա իսկապես փրկություն է թշնամությունից, թշնամությունից, թշնամությունից, խաբեությունից և այլ բացասական կողմերից, որոնք խավարում են կյանքը: Այնուամենայնիվ, դա ունի նաև իր բացասական

հետևանքները, որոնք տարբեր կլինեն հասարակության, ամուսնալուծվածների և իրենց երեխաների համար:

Կինը համարվում է առավել խոցելի ամուսնալուծությունից, քանի որ նա շատ ավելի է հակված նյարդահոգեբուժական խանգարումների: Երեխաների համար ամուսնալուծության բացասական հետևանքները շատ ավելի նշանակալից կլինեն՝ համեմատած մեծահասակների հետ ունեցած հետևանքների հետ: Ի վերջո, երեխան կարծում է, որ կորցնում է ծնողներից մեկին կամ իրեն մեղադրում է ամուսնալուծության մեջ:



Ընտանիքում առկա կոնֆլիկտները լուծելու ուղիներ

Բարգավաճ ընտանիքը տարբերվում է մյուսներից՝ այսօրվա և վաղվա ուրախության, երջանկության զգացողության ներկայությամբ: Այս զգացողությունը պահպանելու համար գործընկերները պետք է իրենց վատ տրամադրությունը, խնդիրները և խնդիրները թողնեն իրենց տնից դուրս և տուն բերեն միայն հորդառատության, երջանկության, ուրախության և լավատեսության մթնոլորտ:

Ընտանիքում առկա կոնֆլիկտները հաղթահարելը և դրանց կանխարգելումը բաղկացած է ամուսինների փոխօգնությունից և մեկ այլ անձի որդեգրումից, քանի որ նա իրականում է: Եթե մեկ զուգընկերը վատ տրամադրության մեջ է, ապա երկրորդը պետք է օգնի նրան ազատել իր ճնշված հոգեկան վիճակից, փորձեք ուրախացնել և զվարճացնել իր մտքերը հաճելի մի բանով:

Ընտանիքում առկա կոնֆլիկտները հաղթահարելը և բազում սխալների առաջացումը կանխելը կախված է միասնաբար ամուսնական կյանքի մի քանի հիմնական սկզբունքներից: Մենք պետք է փորձենք իսկապես նայել հակասություններին, որոնք ծագում են ամուսնությունից առաջ, և այն եզրակացության տարբերությունները, որոնք հայտնվում են դրա ավարտից հետո: Մի ստեղծեք պատրանքներ, որպեսզի ապագայում չհիասթափվեք, քանի որ ներկան դժվար թե համապատասխանի ձեր կողմից ծրագրված նորմերին և չափանիշներին: Դժվարություններ ունեցեք լավի համար, քանի որ նրանց համատեղ հաղթահարումը միայն միավորում է մարդկանց: Երկու ամուսինների միասին կյանքի դժվար իրավիճակները հաղթահարելը հիանալի հնարավորություն է պարզելու, թե որքանով է պատրաստ զուգընկերն ապրել, առաջնորդվելով երկկողմանի փոխզիջման սկզբունքով:

Բաց մի թողեք ամուսնու հոգեբանությունը իմանալու հնարավորությունը: Իսկապես, սիրո և ներդաշնակության մեջ միասին ապրելու համար անհրաժեշտ է միմյանց հասկանալ, սովորել հարմարվել, ինչպես նաև փորձել հաճեցնել միմյանց:

Գնահատեք փոքրիկ բաները: Ի վերջո, աննշան, բայց հաճախակի անակնկալները, ուշադրության նշանները ոչ պակաս արժեքավոր և կարևոր են, քան թանկ նվերները, որոնք կարող են թաքցնել անտարբերությունը, սառնությունն ու անհավատարմությունը:

Սովորեք ներել և մոռանալ վիրավորանքները, լինել ավելի հանդուրժող միմյանց նկատմամբ: Ի վերջո, բոլորը ամաչում են իրենց իսկ որոշ սխալներից և նրա համար տիպիկ է հիշեցնել դրանք: Ինչու հիշել, թե ինչն է արդեն խախտել ձեր հարաբերությունները և ինչ պետք է հնարավորինս շուտ մոռացվի, եթե որոշեք ներել մարդուն:

Մի պարտադրեք ձեր սեփական պահանջները, փորձեք ամեն գնով պաշտպանել զուգընկերոջ արժանապատվության զգացումը:

Գնահատե՞ք կարճ տարանջատումը: Ժամանակ առ ժամանակ գործընկերները միմյանց անհանգստացնում են, քանի որ ժամանակի ընթացքում նույնիսկ առավել համեղ կերակուրը կդառնա ձանձրալի: Առանձնացումը թույլ է տալիս ձանձրանալ և օգնում է հասկանալ, թե որքան ուժեղ է ամուսինների միջև սերը:

Ընտանեկան հակամարտությունները համարվում են հակամարտության ամենատարածված ձևերը: Ժամանակի ընթացքում գտնվեցին ընտանեկան կոնֆլիկտները լուծելու առավել հաջողակ եղանակները: Այս օրերին ընտանիքում առկա կոնֆլիկտները հազվադեպ չեն, և եթե ճիշտ վարվեն, նրանք չեն կարողանա ոչնչացնել ամուսնությունը:

Հասարակության յուրաքանչյուր խցում վաղ թե ուշ բախումներ են առաջանում: Փորձագետների կարծիքով, կոնֆլիկտի խնդիրը ծագում է ընտանիքների 85%-ում, մնացած 15% -ում` պարբերաբար, վիճաբանություն են ունենում ընտանիքի անդամները: Ավելին կարդացե՞ք մեր կայքի մասին: Դրա պատճառը կարող է ծառայել որպես բազմազան իրավիճակներ: Սիրո շատ գեղեցիկ հեթիաթներ ասում են, որ իսկապես սիրող մարդիկ չեն վիճում:

Ցանկացած կոնֆլիկտի վտանգը կայանում է նրանում, որ ընտանիքի բոլոր անդամները կամավոր կամ կամավոր ներգրավված են դրանում: Ներառյալ երեխաները: Երեխաների հոգեբանությունը շատ տառապում է ընտանեկան վեճերից: Ընտանիքում առկա կոնֆլիկտային իրավիճակներից երեխաները վերցնում են կոնֆլիկտների վարքի իրենց նախնական փորձը:

Ընտանեկան բախումների պատճառները կարող են տարբեր լինել, առավել հայտնիներից են հետևյալները.

- դժվար լուծված նյութական դժվարություններ.
- գործընկերներից մեկի ֆինանսական կախվածությունը երկրորդից.
- ամուսնության մեջ գործընկերների միջև սեռական տարբերություններ.
- Խանդ
- դավաճանություն;

- ընտանիքի անդամների շրջանում տարբեր արժեքային կողմնորոշումներ;
- ընտանեկան ղեկավարության մրցակցություն.
- ընտանիքի մյուս անդամների ավտորիտար ներխուժումը ամուսնու հարաբերությունների մեջ.
- ամուսինների տարբեր տեսակետները տնային տնտեսության վերաբերյալ.
- ընտանիքի անդամներից մեկի ակտիվությունը և թմրամոլությունը: Գործընկերներից մեկի կողմից ակտիվ չարաշահումը լարվածություն է առաջացնում ամուսնության մեջ և առիթ է անընդհատ բախումների և սկանդալների: Ընտանիքի բոլոր անդամների և հատկապես երեխաների համար հայտնվում են տրավմատիկ իրավիճակներ.
- ընտանիքի անդամներից մեկի համար խոսքի ազատության արգելք.
- տարբեր վերաբերմունք ծնողների մեթոդներին:

Եզրակացություններ, առաջարկություններ

Վերլուծելով հոդվածի բովանդակությունը կարելի է գալ այն եզրակացություններին, որ հնարավորին չափ պետք է խուսափել կոնֆլիկտային իրավիճակներից, հատկապես երեխաների առկայության պարագայում: Միշտ հնարավոր է երեխային զբաղեցնել հետաքրքիր ժամանցով և երբեք չավաղել նրա մանկական հիշողությունները:

Օգտագործված գրականության ցանկ

- www.vilashes.ru
- www.hy.warbletoncouncil.org
- www.pharutyunyanmskham.wordpress.com