

Հաստատում եմ՝ 30.08.22թ.

Դպրոցի տնօրեն՝



<<Տանձուտի միջնակարգ դպրոց>> - ՊՈԱԿ

2022-2023թ. ուստարվա նախակրթարանի

Աշխատանքային պլան

Դաստիարակ՝

Ա.Ստեփանյան

ՎԱՂ ԳՐԱՃԱՆԱԶՈՒԹՅՈՒՆ

ՊԱՐԱՊՄՈՒՆՔ	ԹԵՄԱ
1	Պատկերացում ձևավորել պատմության և նախադասության մասին և ամրապնդել:
2	Սովորեցնել նախադասությունը տրոհել բառերի, բառերն էլ վանկերի:
3	Ամրապնդել նախադասության, բառի, վանկի մասին երեխաների պատկերացումները:
4	Գաղափար տալ հնչյունի մասին: Որոշել բառի հնչյունների քանակը: Սովորեցնել կատարել բառի հնչյունային վերլուծություն:
5	Սովորեցնել տրված հնչյունով ասել բառեր: Գաղափար տալ ձայնավոր և բաղաձայն հնչյունների մասին:
6	Սովորեցնել տարբերակել ձայնավոր և բաղաձայն հնչյունները:
7	Ամրապնդել ձայնավոր և բաղաձայն հնչյունները տարբերակելու կարողությունը: Ծանոթացնել <<Ա>> հնչյուն-տառին:
8	Ամրապնդել հնչյունի և տառի մասին երեխաների պատկերացումները: Ծանոթացում <<Ի>> հնչյուն-տառին:
9	Ծանոթացում <<ՈՒ>> հնչյուն-տառին:
10	Ծանոթացում <<Է>> հնչյուն-տառին:
11	Ամրապնդել <<Է>> հնչյունի մասին գիտելիքները: Ծանոթացնել <<Ը>> հնչյուն-տառին:
12	Ծանոթացում <<Օ>> հնչյուն-տառին:
13	Ամրապնդել ձայնավոր հնչյունների մասին երեխաների գիտելիքները:
14	Ամրապնդել բառի առաջին և վերջին հնչյունները որոշելու և բառի մեջ հնչյունը գտնելու կարողությունը: Ամրապնդել բառի բանկերի քանակը որոշելու կարողությունը:
15	Ծանոթացում <<Մ>> հնչյուն-տառին:
16	Ծանոթացում <<Տ>> հնչյուն-տառին: Կարողանալ ճիշտ արտաբերել հնչյունը առանձին և բառի մեջ:
17	Ծանոթացում <<Կ>> հնչյուն-տառին: Կազմել բառեր <<Մ, Տ>> տառերով:
18	Ծանոթացում <<Ն>> հնչյուն-տառին: Կազմել Ն-ով սկսվող բառեր:
19	Ծանոթացում <<Լ>> հնչյուն-տառին: Կազմել Լ-ով սկսվող բառեր:
20	Ծանոթացում <<Ռ և Բ>> հնչյուն-տառերին:
21	Ծանոթացում <<Ս և Շ>> հնչյուն-տառին: Սովորեցնել տարբերել Ս-ը և Շ-ի արտասանությունը:
22	Ծանոթացում <<Պ>> հնչյուն-տառին:
23	Ծանոթացում <<Զ և Ժ>> հնչյուն-տառերին:
24	Ծանոթացում <<Ղ և Խ>> հնչյուն-տառին:
25	Ծանոթացում <<Դ և Թ>> հնչյուն-տառին: Սովորեցնել կազմել բառ ըստ տրված տառի:
26	Ծանոթացում <<ւ>> տառին: Անցած նյութի կրկնություն:
27	Ծանոթացում <<Բ և Փ>> հնչյուն-տառերին:
28	Ծանոթացում <<Գ և Ք>> հնչյուն-տառերին:
29	Ծանոթացում <<Չ և Յ>> հնչյուն-տառերին:
30	Ծանոթացում <<Վ և Ֆ>> հնչյուն-տառերին:
31	Ծանոթացում <<Հ և Յ>> հնչյուն-տառերին:
32	Ծանոթացում <<Ճ և Ջ>> հնչյուն-տառերին:
33	Ծանոթացում <<Ծ և Ձ>> հնչյուն-տառերին:
34	Ծանոթացում <<Ե և Ո>> հնչյուն-տառերին: Ծանոթացում տետրին:

ՄԱԹԵՄԱՏԻԿԱ

ՊԱՐԱՊՄՈՒՆՔ	ԹԵՄԱ
1	Հասկացություն մաթեմատիկայի մասին: Ինչու մարդը սովորեց հաշվել:
2	Մեծության հատկանիշների համեմատում: Թիվ և թվանշան;
3	Երկրաչափական պատկերներ (քառակուսի):
4	Երկրաչափական պատկերներ (ուղղանկյուն):
5	Երկրաչափական պատկերներ (շրջան, ձվածիր):
6	Երկրաչափական պատկերներ (եռանկյուն, բազմանկյուն):
7	Շաբաթվա օրերը:
8	Կարգային հաշիվ: Մաս և ամբողջ:
9	Վեց թիվը և թվանշանը:
10	<<Մեծի>> և <<փոքրի>> համեմատության նշանները:
11	Օրինաչափություն:
12	Օրացույց:
13	Յոթ թիվը և թվանշանը:
14	<<Խելամիտների մոլորակը>>:
15	Երկարության չափում:
16	Ութ թիվը և թվանշանը:
17	Կողմնորոշում տարածության մեջ և տարածության չափում:
18	Ինը թիվը և թվանշանը:
19	Ընդեղենի չափում:
20	Ջրո թիվը և թվանշանը:
21	Տասը թվի ստացումը:
22	<<Դեպի լուսին>>:
23	Երեք թվի կազմությունը
24	Ամիս և տարի:
25	Չորս և հինգ թվերի կազմությունը:
26	Գումարման նշանը:
27	Վեց թվի կազմությունը:
28	Հանման նշանը: Խնդրի լուծում:
29	Յոթ թվի կազմությունը:
30	Հեղուկի ծավալի չափում:
31	Ութ թվի կազմությունը:
32	Ժամացույց: Ինը թվի կազմությունը:
33	<<Հետաքրքրասերների քաղաքը>>:
34	Տասը թվի կազմությունը: <<Ճանապարհորդություն մաթեմատիկական կղզիներով>>:

ԽՈՍՔԻ ԶԱՐԳԱՑՈՒՄ

ՊԱՐԱՊՄՈՒՔ	ԹԵՄԱ
1	Խաղանք, խոսենք հայերեն:
2	Աշխատանք, աշխատասիրություն:
3	Մենք կարող ենք մտածել և կռահել:
4	Կյանքը հարազատ միջավայրում:
5	Կենդանիներն էլ ընտանիք ունեն:
6	Համեմատել, նմանեցնել, տարբերել:
7	Հեռացում արտահայտող նախադասությունները:
8	Մենախոսություն:
9	Իմ հայրենիքը Հայաստան է:
10	Հայաստանն ու իր քաղաքները:
11	Աշուն:
12	Ոսկե աշուն:
13	Զրույց, հարցազրույց:
14	Բնության եղանակները:
15	Պտուղներ և բանջարեղեն:
16	Բերքառատ աշուն:
17	<<Աշուն>> թեմայի ամփոփում:
18	Հաց, հացի խնայողություն:
19	Մեր բնակարանի իրերը:
20	Բարեկրթության մշակույթ:
21	Հարգանք, սիրալիրություն:
22	Բարեկիրթ խոսքի մշակույթ:
23	Հրաշալի բառեր:
24	Կախարդական բառերի աշխարհում:
25	Բարեկիրթ վերաբերմունք:
26	Զրույց. Երկխոսություն:
27	Ընկերասիրություն:
28	Համերաշխություն, հանդուրժողականություն:
29	Միջավայր, միջավայրի պահպանում:
30	Երթևեկության կանոնները:
31	Ճանապարհային նշանները և ճանապարհային շարժման կանոնները:
32	Ձմեռ, ձմեռային բառապաշար:
33	Եկավ ձմեռը ճերմակ:
34	Ձմեռային պատկերներ:
35	Ձմեռային կյանք:
36	Ձմեռային կյանքը քաղաքում և բնության մեջ:
37	Մի քիչ էլ ուրախանա՛ք:
38	Բնության սեզոնային փոփոխությունները:
39	Ինչ են անում մեզ ծանոթ կենդանիները:
40	Հայկական ժողովրդական հեքիաթները:
41	Գրքերի հրաշագործ աշխարհում:
42	Մայրենի լեզվով պիտի խոսենք ճիշտ ու գեղեցիկ:
43	Մայրիկների տունը :
44	Հարազատներ սիրելի:
45	Գյուղական կյանք:
46	Պայծառ գարուն:
47	Պարնանային հրաշքներ:
48	Գարունը բնության ծաղկունքն է:

49	Աշխատանք, մասնագիտություն:
50	Իմ շրջապատի մարդկանց մասնագիտությունները:
51	Մասնագիտությունների աշխարհում:
52	Մեր սիրած զբաղմունքը:
53	Բնության բարիքները:
54	Առողջ ապրելակերպը և ջուրը:
55	Հայկական բանակ: Բանակի տոներ:
56	Ընտանիք: Ընտանեկան գործեր:
57	Ընտանիքի տոհմածառը:
58	Ընտանեկան տոներ, ժամանց, հանգիստ:
59	Ճանաչիր ինքդ քեզ, նախասիրություններ:
60	Ճանաչիր ինքդ քեզ, զգայարաններ:
61	Ճանաչիր ինքդ քեզ, հույզեր:
62	Անձնական հիգիենա: Մաքուր միջավայր:
63	Իմ երազանքները:
64	Դպրոց եմ գնալու:
65	<<Ինչո՞վ եմ նման և ինչո՞վ եմ տարբեր մանկապարտեզներն ու դպրոցները>>
66	Ոտանավոր Լ.Սարգսյան <<Ի՞նչ կլինի>> Թումանյան <<Դպրոցի ճամփան>> էջ 4
67	Ոտանավոր Ֆ.Կիրակոսյան <<Ես էլ դպրոց կգնամ>> Ռ.Ղարիբյան <<Արի ծանոթանանք>> էջ 7
68	Էքսկուրսիա
69	Խաղ-մրցույթ <<Ամենախելացի ապագա I-ին դասարանցին>>

ԷԿՈԼՈԳԻԱ

ՊԱՐԱՊՄՈՒՆՔ	ԹԵՄԱ
1	Բնության օրացույց:
2	Օդ. Օդի մաքրություն:
3	Զուր. Նրա տարբեր վիճակները բնության մեջ:
4	Ջրի մաքրությունը:
5	Արև
6	Հող
7	Հողը և բուսականության շերտերը:
8	Աշուն. Բնության փոփոխությունները:
9	Ծանոթացում կենդանի բնության հետ:
10	Ծանոթացում անկենդան բնության հետ:
11	Բնության մեջ գործող փոխադարձ կապը:
12	Նոյթերի շրջանառությունը բնության մեջ:
13	Երկիր մոլորակը:
14	Գունավորման դերը կենդանիների կյանքում:
15	Վայրի կենդանիներ:
16	Վայրի գիշատիչ կենդանիներ (առյուծ, արջ, վագր):
17	Վայրի բուսակեր կենդանիներ (փիղ, գեբր, եղնիկ):
18	Ընտանի կենդանիներ:
19	Ընտանի կենդանիների սննդակարգը և տված բարիքները:
20	Ընտանի թռչուններ:
21	Վայրի թռչուններ
22	Ջրային կենդանիներ:
23	Միջատներ:
24	Մեղուն և նրա տված բարիքները:
25	Գարնանային ծաղիկներ:
26	Սենյակային բույսեր:
27	Գարուն. Գարնանը բնության մեջ կատարվող փոփոխությունները:
28	Մրգեր:
29	Բանջարեղեն:
30	Մրգերում և բանջարեղեններում առկա վիտամինները:
31	Կենդանիների և բույսերի կյանքի փուլերը:
32	Միջավայր. Միջավայրի պահպանում:
33	Սունկ:
34	Անվտանգ վարքագիծ:

ԳԵՂ. ԳՐԱԿ. ԸՆԹԵՐՑԱՆՈՒԹՅՈՒՆ

ՊԱՐԱՊՍՈՒՆՔ	ԹԵՄԱ
1	Հովհաննես Թումանյան <<Ծիրը>>:
2	Խաչատուր Աբովյան <<Վատ ընկերը>>:
3	Աթաբեկ Խնկոյան <<Անտերն ծառը>>
4	Ղազարոս Աղայան <<Այդ է թք է լինում>>:
5	Հովհաննես Շիրազ <<Ի՞նչ դառնալ>>:
6	Հայրապետ Հայրապետյան <<Աշուն>>:
7	Հովհաննես Թումանյան <<Գառնիկ ախպերը>>:
8	Միլվա Կապուտիկյան <<Այս գիրքը լավ կպահեմ>>:
9	Գեղեցիկ Մովսիսյան <<Ի՞նչ պատահեց, երբ Սիմաֆորը քնեց>>:
10	Մայրենի լեզու - <<Ո՞վ է մեզնից գեղեցիկ>>:
11	Մայրենի լեզու - <<Գրքերի հրաշագործ աշխարհը>>:
12	Մայրենի լեզու <<Ծանոթացում հանգավորմանը>>:
13	Հովհաննես Թումանյան <<Բարեկենդանը>>:
14	Հովհաննես Թումանյան <<Սուտիկ Որսկանը>>:
15	Դերենիկ Դեմիրճյան <<Պույ-պույ մկնիկը>>:
16	<<Երգող բառը>> Վաս
17	Հովհաննես Թումանյան <<Շունն ու կատուն>>:
18	Միլվա Կապուտիկյան <<Ինձ լավ լսիր, այ տիկնիկ>>:
19	<<փոքր մարդկանց մեծ իրավունքները>>:
20	Հովհաննես Թումանյան <<Չարի վերջը>>:
21	<<Ճանաչիր քո իրավունքները>>
22	Մայրենի լեզու - << Անվտանգ վարքագիծ>>
23	Մայրենի լեզու - <<Ընկերության մասին դասը>>:
24	Մայրենի լեզու - <<Ի՞նչ դեպք պատահեց նապաստանների հետ>>:
25	<<Քիչ ենք, բայց ձայնավոր ենք>>:
26	Պատվական Խաչատրյան <<Ծառի խնդրանքը>>:
27	Աթաբեկ Խնկոյան <<Գարուն>>:
28	Հայրապետ Հայրապետյան <<Ձնծաղիկ>>:
29	Սուրեն Մուրադյան <<Իմ մայրիկը>>:
30	Ղազարոս Աղայան <<Գայլն ու գառը>>:
31	Հովհաննես Թումանյան <<Ոսկու կարասը>>:
32	Մայրենի լեզու <<Ձմեռ պապիկի նվերը>>:
33	Մայրենի լեզու- <<Մեր սիրելի հեքիաթները>>:
34	<<Արան ու Շարան>> Վաս

ԾԵՓ

ՊԱՐԱՊՄՈՒՆՔ	ԹԵՄԱ
1	Իմ սիրած միրգը:
2	Ճուտիկ:
3	Խնձոր:
4	Բուրգ:
5	Խաղող:
6	Ելակ:
7	Տանձ:
8	Արև:
9	Դրոշ:
10	<<Ի>> տառ:
11	Բերքահավաք:
12	Մրգերով լի զամբյուղ:
13	Բանջարեղեն:
14	Աշնանային տերևներ:
15	Թիթեռ:
16	Տոնածառ:
17	Ձյան փաթիլները:
18	Ձնեմարդ:
19	Ձմեռ:
20	Մեզ ծանոթ թվերը:
21	Լուսակիր:
22	Ծիածան:
23	Ծաղիկ:
24	Ծառ:
25	Մեղու:
26	Իմ սիրելի կենդանին:
27	Ինքնաթիռ:
28	Զատիկ:
29	Զատիկի ձու:
30	Ես և իմ ընկերները ֆիզ. ժամին:
31	Սուսկ:
32	Սիրված հեքիաթի հերոսներ:
33	Բալ:
34	Տոբթ:

ԱՊԼԻԿԱՑԻԱ

ՊԱՐԱՊՄՈՒՆՔ	ԹԵՄԱ
1	Գեղեցիկ ծաղիկներ իմ առաջին ուսուցչուհուն:
2	Տնակ:
3	Դրոշ:
4	Արև:
5	Մեքենա:
6	Մեղու:
7	Ճուտիկ:
8	Լուսակիր:
9	Բացիկ:
10	Զատիկ:
11	Եղևնի:
12	Ձնեմարդ:
13	Սունկ:
14	Հրթիռ:
15	Ծաղիկներ:
16	Թրթուռ:
17	Թիթեռ:

ԿԱՌՈՒՑՈՂԱԿԱՆ

ՊԱՐԱՊՄՈՒՆՔ	ԹԵՄԱ
1.	Կառուցիր ինչ ուզում ես:
2.	Աշտարակ:
3.	Տնակ:
4.	Կենդանաբանական այգի:
5.	Փայտե երկրաչափական պատկերներով ստանալ ռոբոտ, մարդ:
6.	Նավակ:
7.	Գլխարկ:
8.	Հրթիռ:
9.	Գորտ:
10.	Էջանիշ:
11.	Հովհար:
12.	<<Դպրոցական պայուսակ>>:
13.	Ծաղիկ:
14.	Շղթա:
15.	Բացիկ:
16.	Վզնոց տիկնիկի համար:
17.	Լեզուներով կառուցել ավտոտնակ:

ՆԿԱՐՉՈՒԹՅՈՒՆ

ՊԱՐԱՊՄՈՒՆՔ	ԹԵՄԱ
1.	Բնության հիմնական գույները:
2.	Գունավոր նկարը:
3.	Ծիածան:
4.	Խաղող:
5.	Արև:
6.	Տանձ ու խնձոր:
7.	Աշնան տերևներ:
8.	Աշնան պատկեր:
9.	Բերքահավաք:
10.	Արևածաղիկ:
11.	Սունկ:
12.	Նկարիչը ինչ ուզում է:
13.	Նկարել կատու երկրաչափական պատկերների օգնությամբ:
14.	Իմ սիրած խաղալիքը:
15.	ՀՀ դրոշմ:
16.	Ծաղկաման ծաղկեփնջով:
17.	Տոբթ:
18.	Իմ սիրած հեքիաթի հերոսը:
19.	Հայկական նախշազարդով գորգ:
20.	Հայկական նախշազարդով գլխաշոր:
21.	Հայկական նախշազարդով կուժ:
22.	Նկարիչը ինչ ուզում է:
23.	Իմ սիրած մասնագիտությունը:
24.	Ճուտիկ :
25.	Խոզուկ:
26.	Թիթեռ:
27.	Մեղու:
28.	Թրթուր:
29.	Երկրաչափական պատկերների միջոցով նկարել եղևնի:
30.	Ձմեռ:
31.	Տոնածառ:
32.	Ամանոր:
33.	Ձնեմարդ:
34.	Ձայն փաթիլներ:
35.	Նկարիչը ինչ ուզում է:
36.	Զատիկ:
37.	Ձուկ:
38.	Տոնական փողոցներ:
39.	Խխունջ:
40.	Գարուն:

42.	Գարնանային ծաղիկներ:
43.	Յասաման:
44.	Կակաչներ:
45.	Ձևավորի՞ր գատիկի ձվերը:
46.	<<Դպրոցն իմ աչքերով>>:
47.	Խխունջ:
48.	Բարձր և ցածր ծառեր:
49.	Նկարել տնակ երկրաչափական պատկերների օգնությամբ:
50.	Բաժակ:
51.	Տիկնիկ:
52.	Արջուկ:
53.	Լուսակիր:
54.	Ավտոմեքենա:
55.	Գնացք:
56.	Տրակտոր:
57.	Օդապարիկ:
58.	Նվեր մայրիկներին:
59.	Գորտ:
60.	Փիղ:
61.	Կրիա:
62.	Կատու:
63.	Թռչունների երամ:
64.	Վարունգ և լուիկ:
65.	Սմբուկ և կարտոֆիլ:
66.	Զամբյուղով լի մրգեր:
67.	Իմ սիրելի տարվա եղանակը:
68.	<<Աառաջին անգամ դպրոցում>>:

ԵՐԱԺՇՏՈՒԹՅՈՒՆ

ՊԱՐԱՊՄՈՒՆՔ	ԹԵՄԱ
1.	Մեր Հայրենիք – ՀՀ օրհներգ – երաժշտ. Բ.Կանաչյանի, խոսք Մ.Նալբանդյանի: - ունկնդրում
2.	Մեր Հայրենիք – ՀՀ օրհներգ – երաժշտ. Բ.Կանաչյանի, խոսք Մ.Նալբանդյանի: -

	ուսուցում
3.	Մեր Հայրենիք – ՀՀ օրհներգ – երաժշտ.՝ Բ.Կանաչյանի, խոսք՝ Մ.Նալբանդյանի: – ամրապնդում
4.	Թզուկ – երաժիշտ. Ա.Լուսինյանի – ունկնդրում
5.	Թզուկ – երաժիշտ. Ա.Լուսինյանի – ուսուցում
6.	Թզուկ – երաժիշտ. Ա.Լուսինյանի – ամրապնդում
7.	Աշնան երգ – երաժիշտ. Ա.Լուսինյանի, խոսք՝ Ս.Մկրտչյանի – ունկնդրում
8.	Աշնան երգ – երաժիշտ. Ա.Լուսինյանի, խոսք՝ Ս.Մկրտչյանի- ուսուցում:
9.	Աշնան երգ – երաժիշտ. Ա.Լուսինյանի, խոսք՝ Ս.Մկրտչյանի- ամրապնդում
10.	Անուշ խաղող- երաժիշտ և խոսք՝ Ա.Մովսիսյանի – ունկնդրում
11.	Անուշ խաղող – երաժիշտ և խոսք՝ Ա.Մովսիսյանի – ուսուցում
12.	Անուշ խաղող – երաժիշտ և խոսք՝ Ա.Մովսիսյանի – ամրապնդում
13.	Արև - արև - հայկական ժողովրդական երգ – ունկնդրում
14.	Արև - արև - հայկական ժողովրդական երգ – ուսուցում
15.	Արև - արև - հայկական ժողովրդական երգ – ամրապնդում
16.	Քայլերգ – երաժիշտ՝ Ռ.Շումանի – ուսուցում
17.	Քայլերգ – երաժիշտ՝ Ռ.Շումանի – ամրապնդում
18.	Հայկական շուրջպար – երաժշտ. Ժողովրդական – ուսուցում
19.	Հայկական շուրջպար – երաժշտ. Ժողովրդական – ամրապնդում
20.	Քայլերգ – երաժշտ.՝ Ս.Պրոկոֆևի – ուսուցում
21.	Քայլերգ – երաժշտ.՝ Ս.Պրոկոֆևի – ամրապնդում
22.	Արջն ու երեխաները – երաժշտ՝ Էդ. Գրիգի – խաղ
23.	Դինգ – դոնգ – երաժշտ.՝ Ռ.Ամիրխանյանի, խոսք՝ Ն.Միքայելյանի – ունկնդրում
24.	Դինգ – դոնգ – երաժշտ.՝ Ռ.Ամիրխանյանի, խոսք՝ Ն.Միքայելյանի – ուսուցում
25.	Դինգ – դոնգ – երաժշտ.՝ Ռ.Ամիրխանյանի, խոսք՝ Ն.Միքայելյանի – ամրապնդում
26.	Տոնաձառ ջան – խոսք և երաժշտ.՝ Ս.Միրզոյանի – ունկնդրում
27.	Տոնաձառ ջան – խոսք և երաժշտ.՝ Ս.Միրզոյանի – ուսուցում
28.	Տոնաձառ ջան – խոսք և երաժշտ.՝ Ս.Միրզոյանի – ամրապնդում
29.	Նոր տարի- երաժշտ.՝ Ռ.Պետրոսյանի, Խոսք՝ Կ.Գևորգյանի – ունկնդրում
30.	Նոր տարի- երաժշտ.՝ Ռ.Պետրոսյանի, Խոսք՝ Կ.Գևորգյանի – ուսուցում
31.	Նոր տարի- երաժշտ.՝ Ռ.Պետրոսյանի, Խոսք՝ Կ.Գևորգյանի – ամրապնդում
32.	Քեռին եկավ մեր բակը- հայկ. ժող. երգ – ունկնդրում
33.	Քեռին եկավ մեր բակը- հայկ. ժող. երգ – ուսուցում
34.	Քեռին եկավ մեր բակը- հայկ. ժող. երգ – ամրապնդում
35.	Պարահանդեսային պար – երաժշտ. և շարժ. Կ.Եղիգարյանի – դիտում:
36.	Պարահանդեսային պար – երաժշտ. և շարժ. Կ.Եղիգարյանի – ուսուցում:
37.	Պարահանդեսային պար – երաժշտ. և շարժ. Կ.Եղիգարյանի – ամրապնդում:
38.	Պար դափերով – երաժշտ. ժողովրդական, շարժ.՝ Է.Աստվածատրյանի դիտում
39.	Պար դափերով – երաժշտ. ժողովրդական, շարժ.՝ Է.Աստվածատրյանի ուսուցում
40.	Պար դափերով – երաժշտ. ժողովրդական, շարժ.՝ Է.Աստվածատրյանի

	ամրապնդում
41.	Քոչարի – դիտում
42.	Քոչարի – ուսուցում
43.	Քոչարի – ամրապնդում
44.	Թիթեռնիկ – երաժշտ.՝ Ս.Սարուխանյանի, խոսք.՝ Լ.Պողոսյանի-ունկնդրում:
45.	Թիթեռնիկ – երաժշտ.՝ Ս.Սարուխանյանի, խոսք.՝ Լ.Պողոսյանի-ուսուցում:
46.	Թիթեռնիկ – երաժշտ.՝ Ս.Սարուխանյանի, խոսք.՝ Լ.Պողոսյանի-ամրապնդում:
47.	Մայրիկիս տունը – երաժշտ.՝ Ա.Լուսինյանի, խոսք՝ Ա.Մարաշյանի – ունկնդրում:
48.	Մայրիկիս տունը – երաժշտ.՝ Ա.Լուսինյանի, խոսք՝ Ա.Մարաշյանի – ուսուցում:
49.	Մայրիկիս տունը – երաժշտ.՝ Ա.Լուսինյանի, խոսք՝ Ա.Մարաշյանի – ամրապնդում:
50.	Գարուն – երաժշտ.՝ Ժողովրդական, խոսք՝ Ս.Կապուտիկյանի – ունկնդրում
51.	Գարուն – երաժշտ.՝ Ժողովրդական, խոսք՝ Ս.Կապուտիկյանի – ուսուցում
52.	Գարուն – երաժշտ.՝ Ժողովրդական, խոսք՝ Ս.Կապուտիկյանի – ամրապնդում
53.	Տերունական աղոթք – ունկնդրում
54.	Տերունական աղոթք – ուսուցում
55.	Տերունական աղոթք – ամրապնդում
56.	Հ.Խրիմյան
57.	<<Հրաժեշտը>>
58.	<<Մանկապարտեզին>>
59.	Զարթնիր, լառ – ունկնդրում
60.	Զարթնիր, լառ – ուսուցում
61.	Զարթնիր, լառ – ամրապնդում
62.	Մենք պետք է կովենք – ունկնդրում
63.	Մենք պետք է կովենք – ուսուցում
64.	Մենք պետք է կովենք – ամրապնդում
65.	Ս.Սարուխանյան
66.	<<Հարազատ դպրոց>>
67.	Լ.Համբարձումյան
68.	<<Մայրիկն ու այբուբենը>>

ՖԻԶԿՈՒԼՏՈՒՐԱ

ՊԱՐԱՊՄՈՒՆԹԵՐ

ԹԵՄԱ

ՍԵՊՏԵՄԲԵՐ

1.	Քայլեր մարմնամարզական նստարանի վրայով
2.	Վարժություններ դրոշակներով
3.	Վարժություններ փայտիկներով
4.	Ո՞վ կարող է ավելի հեռու նետել գնդակը

ՀՈԿՏԵՄԲԵՐ

5.	Վարժություններ պարանով
6.	Գնդակով վարժություններ
7.	Հեռացատկ, պարանով վարժություններ

8.	Մագլցել մարգապատի վրայով վեր
ՆՈՅՆՄԲԵՐ	
9.	Կրկնել պարապմունք 1-ը
10.	Կրկնել պարապմունք 2-ը
11.	Կրկնել պարապմունք 3-ը
12.	Կրկնել պարապմունք 4-ը
ԴԵԿՏԵՄԲԵՐ	
13.	Վարժություն փայտիկներով: Ցատկել 30 սմ բարձրությունից:
14.	Սողանցում 60 սմ բարձրություն ունեցող պարանի տակով:
15.	Աղակի նետում ձողի վրա:
16.	Ցատկ 20-25 սմ բարձրություն ունեցող պարանի վրայով:
ՀՈՒՆՎԱՐ	
17.	Կրկնել պարապմունք 5-ը
18.	Կրկնել պարապմունք 6-ը
19.	Կրկնել պարապմունք 7-ը
20.	Կրկնել պարապմունք 13-ը
ՓԵՏՐՎԱՐ	
21.	Օղակով վարժություններ
22.	Վազքով ցատկ 40-50 սմ բարձրություն ունեցող պարանի վրայով
23.	Քայլք թեք դրված մարզանստարանի վրայով
24.	Օղակի նետու ձողի վրա 1,5-2 մետր հեռավորությունից
25.	Գնդակի նետում աջ ձեռքով :
ՄԱՐՏ	
26.	Կրկնել պարապմունք 14-ը
27.	Կրկնել պարապմունք 15-ը
28.	Կրկնել պարապմունք 27-ը
ԱՊՐԻԼ	
29.	Ավազի պարկի նետում նշանակակետին
30.	Կատարել հեռացատկ՝ վազքով թափ առնելով
31.	Վազքով փոփոխական քայլով անցում գուրգերի միջով
32.	Կրկնել պարապմունք 21-ը
ՄԱՅԻՍ	
33.	Սողանցում օղակի միջով
34.	Քայլք 15սմ բարձրություն ունեցող մարզանստարանի վրայով
35.	Կրկնել պարապմունք 1-ը
36.	Կրկնել պարապմունք 1-ը
ՀՈՒՆԻՍ	
37.	Կրկնել պարապմունք 9-ը
38.	Կրկնել պարապմունք 30-ը
39.	Կրկնել պարապմունք 33-ը
40.	Վազելով ցատկ 20սմ բարձրություն ունեցող պարանի վրայով