



2022-2023 ուս տարի

Թեմատիկ պլանավորում

Ֆիզիկուտուրա

9-րդ դասարան

Ուսուցիչ՝ Բարսեղյան Յուրա

Դաս N	ԴԱՍԻ ԹԵՄԱՆ	Ժ/Ք
1	Վազք 30մ ցածր մեկնարկից	1
2	Գ վազք 60մ ցածր մեկնարկից	1
3	Ֆ-բոլ տեղաշարժեր տարբեր կեցվածքով	1
4	Շրջանաձև էստաֆետա	1
5	Գ Շրջանաձև էստաֆետա	1
6	Ֆ-բոլ հարված գնդակին ոտնաթաթի մասով	1
7	Փոքր գնդակի նետում	1
8	Փոքր գնդակի նետում	1
9	Գ ֆ-բոլ տեղաշարժեր հարված գնդակին	1
10	Վ-բոլ տեղաշարժեր վոլեյբոլիստի կեցվածքով	1
11	Գնդակի փոխանցում	1
12	Ֆ-բոլ տեղաշարժեր գնդակով և առանց գնդակի	1
13	Գ վ-բոլ գնդակի ընդունում և փոխանցում	1
14	Ներքևից ուղիղ սկզբնահարված	1
15	Ֆ-բոլ աճապարարություն գնդակով	1
16	Վ-բոլ տեղաշարժեր գնդակով	1
17	Ուղիղ սկզբնահարված և տեղաշարժ ցանցի մոտ	1
18	Ֆուտբոլ տեղաշարժեր և աճապարարություն գնդակով	1
19	Վ-բոլ երկկողմանի խաղ	1
20	Գ երկկողմանի խաղ	1
21	Ֆուտբոլ գնդակի խլում մրցակցից	1
22	Մարմ շարային վարժ- ներ	1
23	Շարային վարժ-ներ	1
24	Ֆուտբոլ հարվածներ դարպասին	1
25	Գ հենացատկ այծիկի վրայով	1
26	Հենացատկ այծիկի վրայով	1
27	Գ ֆուտբոլ գնդակի խլում և հարվածներ դարպասին	1
28	Գլուխկոնձի առաջ և կանգ թիակների վրա	1
29	Գլուխկոնձի առաջ և կանգ թիակների վրա	1
30	Ֆուտբոլ տեղաշարժեր խաղահրապարակում	1
31	Բ ուժ վարժ կցագնդերով	1
32	Վարժ կցագնդերով	1
33	Ֆուտբոլ երկկողմանի խաղ	1
34	Վարժ ռետինե լարանով	1
35	Գ վարժ ռետինե լարանով և կցագնդերով	1
36	Ֆուտբոլ երկկողմանի խաղ	1

37	Գիտ հիմն արդարացի խաղի կանոնները	1
38	Բ ֆիզ պատ ինքնավերահսկման մեթոդը	1
39	Բ Ֆ/կ զին ծառայության նախապատրաստման միջոց	1
40	Առողջության գրավականը	1
41	Ինչ է սթրեսը, սթրեսի դրսևորումները	1
42	Հաղթահարման ուղիներ	1
43	Ծնող լինելը որպես կյանքի արժեք	1
44	Ապագա ծնողներ	1
45	Սեռավարակներ	1
46	Անխոհեմ սեռական վարքագծի հնարավոր հետևանքները	1
47	Ինչ է սեռական ոտնձգությունը	1
48	Ինչ է ՄԻԱՎ-ը, ինչ է ՉԻԱՀ-ը	1
49	ՄԻԱՎ-ի փոխանցման ուղիները	1
50	ՄԻԱՎ-ի ազդեցությունն օրգ վրա	1
51	ՄԻԱՎ-ի վերաբերյալ կամավոր հետազոտություն	1
52	ՄԻԱՎ/ՉԻԱՀ-ը և մարդու իրավունքները	1
53	ՄԻԱՎ/ՉԻԱՀ-ի կանխարգելումը	1
54	Գիտ հիմն արդարացի խաղի կանոնները	1
55	Բ ֆիզ պատ ինքնահսկման մեթոդները	1
56	Բ Ֆ/կ պատ զին ծառայության նախապատ միջոց	1
57	Ֆուտբոլ համակցումներ կանգառներ	1
58	Մարմ շարային վարժ- ներ	1
59	Գ շարային վարժ- ներ	1
60	Ֆ-բոլ հարվածներ գնդակին	1
61	Հենացատկ այծիկի վրայով	1
62	Հենացատկ այծիկի վրայով	1
63	Ֆուտբոլ թռչող գնդակի կատեցում	1
64	Գ Հենացատկ այծիկի վրայով	1
65	Գլուխկոնծի առաջ և ետ	1
66	Գ ֆուտբոլ համակցում, կանգառ գնդ կատեցում	1
67	Գլուխկոնծի առաջ և ետ	1
68	Գլուխկոնծի առաջ և ետ	1
69	Ֆ-բոլ գնդակի խլում մրցակցից	1
70	Վ-բոլ տեղաշարժեր	1
71	Գնդակի փոխանցում	1
72	Ֆուտբոլ գնդակի նետում տարբեր դիրքերից	1
73	Վ-բոլ գնդակի փոխանցում և ընդունում	1
74	Գ տեղաշարժեր փոխանցում և ընդունում	1
75	Ֆ-բոլ աճապարարություն գնդակով	1
76	Վ-բոլ գնդակի ընդունում ներքևից	1
77	գնդակի ընդունում ներքևից	1
78	Ֆ-բոլ գրոհի կազմակերպում	1
79	Գ վ-բոլ գնդակի ընդունում ներքևից	1
80	Երկկողմանի խաղ	1
81	Ֆ-բոլ դիրքի ընտրություն	1
82	Աթ վարժ արագ վազք 60մ	1
83	Գ արագացումով վազք 60մ	1

84	Ֆ-բոլ երկկողմանի խաղ	1
85	Վագք 1000մ	1
86	Գ Վագք 1000մ	1
87	Ֆ-բոլ երկկողմանի խաղ	1
88	Նոնակի նետում	1
89	Գ Նոնակի նետում	1
90	Ֆուտբոլ տեղաշարժեր խաղահրապարակում	1
91	Բ ուժային վարժ կցագնդերով	1
92	Գ վարժ կցագնդերով	1
93	Ֆ-բոլ երկկողմանի խաղ	1
94	Վարժ կցագնդերով և ռետինե լարանով	1
95	Գ վարժ ռետինե լարանով	1
96	Ֆ-բոլ երկկողմանի խաղ	1
97-98	Հեռացատկ թափավագքով	2
99-100	Նոնակի նետում	2
101-102	Ֆ-բոլ Նոնակի նետում	2

Ուսուցիչ՝ Յ. Բարսեղյան