# Հազից ազատվելու 17 եղանակ

**1. Բողկը մանր խորանարդիկներով կտրատեք, լցրեք հրակայուն կաթսայի մեջ ու վրան շաքարավազ արեք:** Եփեք ջեռոցում 2 ժամ: Ստացված զանգվածը տրորեք, քամեք, հյութը լցրեք ապակյա տարայի մեջ: Ընդունեք 1 թեյի գդալ, օրական 3-4 անգամ ուտելուց առաջ, և գիշերը` քնելուց առաջ:

Սև բողկի միջուկը փորեք, գոյացած փոսիկի մեջ մի փոքր մեղր լցրեք: Մի քանի ժամ անց բողկից հյութ դուրս կտա: Այն խմեք օրական 3 անգամ, 2-ական ճաշի գդալ: 4-14 տարեկան երեխաները` 1 ճաշի գդալ:

Հազի դեմ գիշերը` քնելուց առաջ, կարող եք խմել նաև նախապես 1 ճաշի գդալ մեղրը մեջը լուծած 200 մլ տաք կաթ:

**2. Եփած և ջեռոցում պատրաստած տանձերը շնչահեղձության ու ուժեղ հազի դեմ արդյունավետ մեթոդներ են:** Չորացրած տանձի եփուկը հագեցնում է ծարավը բարձր ջերմության դեպքում:

1 բաժակ մանրացրած չոր տանձի վրա լցրեք 500 մլ ջուր, եփեք 20 րոպե: Թրմեք` փաթաթելով տաք շորով, 4 ժամ: Քամեք: Խմեք օրական 4 անգամ, 100-ական մլ, ուտելուց 30 րոպե առաջ:

**3. Խորխի արտազատումը հեշտացնելու համար հապալասի (Брусника) հյութը խմեք մեղրով, կամ հապալասի օշարակ՝ 1-ական ճաշի գդալ օրվա ընթացքում:** Միաժամանակ՝ թեյի փոխարեն խմեք ելակի տերևներից կամ չոր ելակից պատրաստված եփուկ:

**4. Չոր հազի դեպքում կատարեք ինհալացիաներ:** Մանրացրեք ու խառնեք 1-ական ճաշի գդալ էվկալիպտի, կալենդուլայի ծաղիկներ, մատուտակի (Соло́дка) արմատ ու վրան 200 մլ եռման ջուր լցրեք: 5-10 րոպե թրմեք, ապա շնչեք գոլորշին:  
Փոքր երեխաներին ինհալացիա չի կարելի անել, դրանք խորհուրդ չեն տրվում նաև բարձր ջերմաստիճանի դեպքում:

**5. Հնացած հազը բուժելու համար օգտագործեք թրջոցներ:**  
Խառնեք 1 ճաշի գդալ ալյուրը, 1 ճաշի գդալ չոր մանանեխը, 1 ճաշի գդալ արևածաղկի ձեթը, 1 ճաշի գդալ մեղրն ու 1 ճաշի գդալ օղին:

Խառնուրդը տաքացրեք գոլորշու վրա` անընդհատ խառնելով: Ստացված խմորանման զանգվածը քսեք թանզիֆի վրա ու դրեք կրծքին: Վրայից ծածկեք պոլիէթիլենով, ապա տաք շարֆով: Թողեք մնա մինչև թրջոցի սառչելը:

**6. Մանրացրեք 2 հասած բանանը, վրան 200 մլ տաք ջուր լցրեք, եռացրեք 10 րոպե:**  
Քամեք, ավելացրեք մեղր: Խմեք տաք վիճակում:

**7. 100 գրամ բողկի կամ գազարի թարմ քամած հյութը խառնեք 100 մլ կաթի կամ մեղրաջրի հետ:**

Խմեք օրական 6 անգամ, 1-ական ճաշի գդալ:

**8. Խառնեք 1-ական ճաշի գդալ քացախ, ձիթապտղի յուղ ու կամֆորա:**  
Բրդյա կտորը թրջեք այդ խառնուրդով ու դրեք կրծքին:

**9. Խուրմայի 9 պտուղների վրա լցրեք 500 մլ ջուր ու եփեք 30 րոպե:**  
Քամեք: Չոր հազի ժամանակ տաք վիճակում խմեք: Կարել է նաև 6-7 խուրման եփել 200 մլ կաթի մեջ: Դա ևս շատ օգտակար է:

**10. 30 գրամ չամիչը 45 րոպե թրմեք եռացրած-սառեցրած ջրում:** Լցրեք փլավքամիչի մեջ: Չամիչը կերեք քնելուց առաջ` վրայից տաք կաթ խմելով: Այս միջոցն օգնում է նույնիսկ շատ ուժեղ հազի դեպքում:

**11. Մանկական հազից ազատվել կօգնի այսպիսի խառնուրդը:**  
Մանր քերիչով անցկացրեք 1-ական խնձոր, սոխ ու գազար՝ մոտավորապես նույն քաշն ունեցող: Ավելացրեք 2 ճաշի գդալ մեղր, լավ խառնեք: Տվեք երեխաներին տաք վիճակում, 1 թեյի գդալ, օրական 4-5 անգամ:

**12. Խառնեք 2 ճաշի գդալ քերած խնձոր, 2 ճաշի գդալ մեղր ու 1 ճաշի գդալ մեղր:** Ընդունեք տաք վիճակում 1 թեյի գդալ, օրական 4-7 անգամ:

**13. Հազի դեմ հիանալի միջոց է բռինչով (Калина) ու մեղրով թեյը:**  
Մանրացրեք ու խառնեք 1 ճաշի գդալ հաղարջի չոր տերևները, 1 ճաշի գդալ թխկու ծաղիկները, վրան 200 մլ եռացրած ջուր լցրեք: Թրմեք 30 րոպե: Խմեք տաք վիճակում, որպես թեյ, օրական 3-4 անգամ:

**14. Խառնեք 300 գրամ կարագը, 300 գրամ մեղրը, 200 գրամ շաքարն ու 100 գրամ կակաոյի բնական յուղը կամ փոշին:**

Տաքացրեք ջրային գոլորշու վրա` խառնելով, բայց մի հասցրեք եռման աստիճանի: Երբ զանգվածը միատարր դառնա, վերցրեք կրակից: 1 ճաշի գդալ այս խառնուրդից բացեք 200 մլ տաք կաթի մեջ: Խմեք տաք վիճակում օրական 3-4 անգամ և պարտադիր` գիշերը:

**15. Հազը թեթևացնել ու խորխի դուրսբերումը հեշտացնել կօգնի այս բաղադրատոմսը:**  
Խառնեք 2 ճաշի գդալ մեղրն ու 2 ճաշի գդալ սպիրտը կամ օղին, ավելացրեք 1 հում ձվի դեղնուց: Խառնուրդն ընդունեք օրական 3 անգամ, ուտելուց առաջ՝ 1-ական թեյի գդալ:

**16. 10 հատ սոխը կտրատեք խորանարդներով, մանրացրեք մեկ գլուխ սխտոր:** Վրան լցրեք 500 մլ կաթ, եփեք մինչև փափկելը: Խառնուրդի մեջ անանուխ ավելացրեք ու թխկու մեղր: Թրմեք մեկ ժամ, քամեք: Խմեք 1-ական ճաշի գդալ, օրական մի քանի անգամ:

**17. Հազի դեմ կոնֆետներ՝ մեղրով ու կոճապղպեղով:**

250 գրամ մեղրը և մեկ թեյի գդալ կոճապղպեղի քերած արմատը դրեք չկպչող տակով կաթսայի մեջ ու եփեք մինչև պնդանալը: Պատրաստի խառնուրդը թողեք` սառչի: Բաժանեք 15 կոնֆետների: Օրական կերեք 2-3-ը: 3-5 օր անց հազը կանցնի:

# 8 բնական միջոց հազի դեմ (շատ արդյունավետ)

Հազը, չնայած շատ դեպքերում շատ լուրջ չէ, բավականին նյարդայնացնում է, Դա տեղի է ունենում այն ​​պատճառով, որ շնչառական տրակտի նյարդային վերջավորությունները, որոնք գտնվում են կոկորդի և թոքերի արանքում, գ

## Պարունակություն:

* [Տարբերությունները չոր հազի և արդյունավետ հազի միջև](https://hy.warbletoncouncil.org/remedios-naturales-tos-5756#menu-1)
* [Տնային միջոցներ հազի բուժման համար](https://hy.warbletoncouncil.org/remedios-naturales-tos-5756#menu-2)
* [1. Մի ճաշի գդալ մեղր](https://hy.warbletoncouncil.org/remedios-naturales-tos-5756#menu-3)
* [2. Մեղրով պղպեղով թեյ](https://hy.warbletoncouncil.org/remedios-naturales-tos-5756#menu-4)
* [3. Գոլորշի](https://hy.warbletoncouncil.org/remedios-naturales-tos-5756#menu-5)
* [4. Կոճապղպեղի անանուխի օշարակ](https://hy.warbletoncouncil.org/remedios-naturales-tos-5756#menu-6)
* [5. Քնած գլուխը բարձրացրած](https://hy.warbletoncouncil.org/remedios-naturales-tos-5756#menu-7)
* [6. Գանգուր անել աղաջրով](https://hy.warbletoncouncil.org/remedios-naturales-tos-5756#menu-8)
* [7. Գոլորշի](https://hy.warbletoncouncil.org/remedios-naturales-tos-5756#menu-9)
* [8. Սխտոր](https://hy.warbletoncouncil.org/remedios-naturales-tos-5756#menu-10)

**Հազը, չնայած շատ դեպքերում շատ լուրջ չէ, բավականին նյարդայնացնում է**, Դա տեղի է ունենում այն ​​պատճառով, որ շնչառական տրակտի նյարդային վերջավորությունները, որոնք գտնվում են կոկորդի և թոքերի արանքում, գրգռվում են տարբեր պատճառներով ՝ փոշի, բակտերիաներ, վիրուսներ ...

Մարմինը հազի հետ արձագանքում է ՝ փորձելով այդ նյութերը դուրս հանել այս ուղիներից և այդպիսով մաքրել դրանք: Այս հոդվածում մենք ձեզ խորհուրդ կտանք հազը բնականաբար բուժելու, առանց դեղորայքի:

## Տարբերությունները չոր հազի և արդյունավետ հազի միջև

**Հազը կարելի է դասակարգել երկու եղանակով `չոր հազ և արդյունավետ**, Արդյունավետ հազը այն է, երբ լորձը կամ բորբոքումը դուրս են մղվում հազի գործողության միջոցով: Այս հազը չպետք է ճնշվի, քանի որ այն բարենպաստ ազդեցություն ունի մարմնի վրա: Այնուամենայնիվ, հնարավոր է ինչ-որ բան վերցնել `խորխաբեր ազդեցություն առաջացնելու և այս եղանակով լորձը թուլացնելու համար: Արդյունքն այն է, որ մարմնի համար ավելի հեշտ է ազատվել լորձից:

Չոր հազը տարբերվում է արդյունավետ հազից, ուստի օգտակար է փորձել ճնշել այն: Դա կարող է առաջանալ տարբեր պատճառներով, օրինակ `փոշոտ միջավայրը, ալերգիաները, չոր օդը և այլն: Այս տեսակի հազի համար սովորաբար օգտագործվող դեղամիջոցները սովորաբար պարունակում են դեքստրոմետորֆան և դիֆենհիդրամին:

2004 թ.-ին հրապարակված մի շարք ուսումնասիրություններ չեն հայտնաբերել էական տարբերություն այդ դեղերի կամ պլացեբոյի ընդունման միջև, ինչը վկայում է, որ**քիմիական նյութերի դիմելու փոխարեն, գրեթե ավելի լավ է բնական միջոցներ ձեռնարկել**.

## Տնային միջոցներ հազի բուժման համար

Հետո,**Ի՞նչ բնական միջոցներ կարող ենք օգտագործել հազի ախտանիշները նվազեցնելու համար:**

Հաջորդ տողերում դուք կգտնեք 11 բնական միջոցների ցուցակ, որոնք հիանալի կլինեն ձեզ համար.

## 1. Մի ճաշի գդալ մեղր

Մեղրը համեղ կերակուր է, իսկ դրա գագաթին օգտակար է հազի բուժման համար: Պենսիլվանիայի համալսարանի (ԱՄՆ) Բժշկական դպրոցի կողմից անցկացված ուսումնասիրության արդյունքում եզրակացություն է արվել, որ մեղրը կարող է ավելի արդյունավետ լինել, քան հազը հանգստացնող դեղամիջոցները: Քանի որ դա ապամոնտաժում է, դրա մածուցիկությունն ու կպչուն հատկությունները կատարյալ են նրա համար `պայքարելու այս երեւույթի դեմ, քանի որ այն ծածկում և հանգստացնում է գրգռված տարածքը: Եթե ​​ձեր հազը բակտերիալ հիվանդության արդյունք է, մեղրը կարող է կրճատել ձեր ախտանիշների տևողությունը և բարելավել վերականգնումը: **Իդեալը օրական երեք ճաշի գդալ մեղր ընդունելն է**.

## 2. Մեղրով պղպեղով թեյ

Ինֆուզիոն կարող է լավ այլընտրանք լինել հազի համար ՝ խթանով, որ դրանք պատրաստվում են բնական արտադրանքներով: Թաց հազի դեպքում ցանկալի է մեղրով ընդունել պղպեղի թեյ: Ըստ երեւույթին **Սա օգնում է խթանել շրջանառությունը, գործում է որպես ռելիեֆ և ուժեղացնում է ֆլեգմի հոսքը**.

Բաղադրատոմսը պատրաստելու համար պարզ է, այնպես որ դուք, անշուշտ, կունենաք բաղադրիչները տանը `առանց դրանց գնման անհրաժեշտության: Պարզապես մի բաժակ եռացող ջրի մեջ ավելացրեք մի ճաշի գդալ թարմ պղպեղ (ճարպային հատիկ) և երկու ճաշի գդալ մեղր: Ապա այն պետք է մնա 15 րոպե հանգստանալու: Վերջապես, խառնուրդը պետք է զտվի, և ինֆուզիոն պատրաստ է խմելու:

## 3. Գոլորշի

**Գոլորշին լավագույն միջոցներից է կամ հազի, մրսածության կամ գերբնակվածության դեմ:**, Այս հին պրակտիկայի օգտագործումը օգնում է գրեթե անմիջապես ազատել լորձն ու բորբոքումը: Հնարավոր է նաև ավելացնել յուղեր, որոնք հեշտացնում են այս խնդիրը և խթանում են դրական ազդեցությունը:

Դրանից օգուտ քաղելու համար կարող եք վերցնել եռացրած ջրի ավազան: Ապա դուք պետք է ինքներդ ձեզ տեղադրեք անվտանգ հեռավորության վրա, որի մեջ չեք զգում ավելորդ ջերմությունը և կարող եք շնչել գոլորշին: Դրանից հետո սրբիչ դրեք ձեր գլխի վրա, որպեսզի գոլորշին չթողնի: Ներշնչեք և արտաշնչեք, երբ նկատում եք օգուտները: Դա արեք 5-10 րոպե, օրական 2 անգամ: Հանգստանալիս կարող եք նաև տաք լոգանք ընդունել փակ պատուհաններով և օգտվել գոլորշուց:

## 4. Կոճապղպեղի անանուխի օշարակ

**Կոճապղպեղի օշարակ կենցաղային դեղամիջոց է, որը երկար ժամանակ օգտագործվել է հազի բուժման համար:**, Դա բնական խորխաբեր է, որը դադարեցնում է նաև դյուրագրգռությունն ու ցավը կոկորդի վերին մասում: Այն իդեալական է չոր հազի համար: Դրա ազդեցությունը մեծացնելու համար հնարավոր է ավելացնել անանուխ `այդ նյարդայնացնող կծկոցը միանշանակ թեթեւացնելու համար:

Այս օշարակի բաղադրատոմսը պատրաստելու համար պարզ է. Անհրաժեշտ է օգտագործել միայն 3 ճաշի գդալ աղացած կոճապղպեղ, 1 ճաշի գդալ չորացրած անանուխ, 4 բաժակ ջուր և 1 բաժակ մեղր: Նախ պետք է կոճապղպեղը մանրացնել և անանուխի հետ միասին ավելացնել 4 բաժակ ջուր: Այս խառնուրդը բերվում է եռալով և եփվում 15 րոպե: Հաջորդ քայլը թույլ է տալիս մի փոքր սառչել: Դրանից հետո մեղրը ավելացվում է և խառնվում այնքան ժամանակ, մինչեւ խառնուրդը լուծվի: Վերցրեք մի ճաշի գդալ յուրաքանչյուր մի քանի ժամվա ընթացքում: Օշարակը կարելի է պահել սառնարանում մինչև 3 շաբաթ:

## 5. Քնած գլուխը բարձրացրած

**Որոշ անհատների մոտ արդյունավետ հազ է առաջանում, երբ լորձը քթի հետևից անցնում է կոկորդի:**, Սովորաբար դա տեղի է ունենում, հատկապես գիշերը, քանի որ մարմնի պառկած դիրքն առաջացնում է այս երեւույթը: Երբեմն այդ ազդեցությունը կարող է ունենալ գլխացավ և շնչառություն առաջացնելը:

Այս դիրքը փոխելը և ձեր գլուխը ավելի բարձր քնելը օգնում է կանխել դա, ուստի բարելավելու և հազալու հրաժեշտ տալու ավելի մեծ հնարավորություն կա:

## 6. Գանգուր անել աղաջրով

**Պարզապես, երբ կոկորդի ցավը հայտնվում է, տեղին է աղի ջրով ողողել**իր հակաբակտերիալ և հակաբորբոքային հատկությունների համար: Այս ընթացակարգը կարող է օգնել կոկորդի բորբոքված տարածքներից արտահոսող ավելցուկային հեղուկը ՝ այդպիսով նվազեցնելով ախտանիշները: Gargling- ը նաև լորձը նոսրացնում է: Կես բաժակ սառը ջուր երկու ճաշի գդալ աղով բավարար կլինի, որպեսզի այս մեթոդը գործի:

## 7. Գոլորշի

**Vaporub- ը շատերի կողմից օգտագործվել է որպես տնային միջոց հազի դեմ մի քանի տասնամյակ:**, Փենսիլվանիայի համալսարանի ուսումնասիրությունը հաստատում է դա: Չնայած, թե ինչու է այս ապրանքը այդքան լավ աշխատում, մնում է առեղծված, դրա մեջ պարունակվող բաղադրիչները, կարծես, օգնում են կանխել խցանումները և նվազեցնում հազը, քանի որ օդը դրսից ավելի ազատ է շրջանառվում դեպի թոքեր:

## 8. Սխտոր

**Սխտորը նույնպես բնական միջոց է, որը շատ լավ է աշխատում `բորբոքումով հազը հանգստացնելու համար**, և պարունակում է մի քանի հատկություններ, որոնք ստիպում են այն հանդես գալ որպես բնական հակաբիոտիկ: Որպեսզի սխտորը արդյունավետ լինի, հնարավոր է այն սպառել երկու եղանակով: Նրանցից մեկը, երբ ուտում են հում, նախընտրելի է դատարկ ստամոքսի վրա: Այնուամենայնիվ, սա կենսունակ տարբերակ չէ բոլորի համար, քանի որ կարող է ստամոքսի խանգարում առաջացնել:

Սխտորից օգուտ ստանալու մեկ այլ միջոց է այն երկու մասի կտրելը և յուրաքանչյուր կեսը թողնել բերանի այտերի մեջ: Այն պետք է մնա այդ դիրքում 15-20 րոպե, քանի դեռ ցավ կա:

11 բնական դեղամիջոց հազի դեմ Ամենակարևոր լուրերը Հայաստանից՝ Telegram-ում Փետրվար 23,2017 12:30 35667 Հազի առաջացման պատճառները տարբեր են, բուժումը՝ եւս: Ժողովրդական բժշկությունը առաջարկում է սովորական հազի դեմ առավել տարածված բնական դեղամիջոցները. 1. Տեւական կրծքային հազի դեպքում հարկավոր է վերցնել վարսակ, գարի, եղերդ՝ ցիկորի, 2 գրամ մաքրած դառը նուշ: Այս խառնուրդով պատրաստել սուրճ եւ խմել: Այն կարելի է խմել նաեւ տաք կաթով: Հավասարաչափ խառնուրդից 1 թեյի գդալը համարժեք է 1 բաժակ սուրճին: 2. Շաղգամի եռացրած հյութը շաքարով կամ մեղրով օգտակար է մրսածությունից կրծքի ցավերը եւ հազը բուժելու համար: 3. 10 գլուխ սոխը եւ 1 գլուխ սխտորը մանրացնել եւ եռացնել չմանրէազերծված կաթի հետ այնքան, մինչեւ դրանք փափկեն: Վերջում ավելացնել մի փոքր մեղր, խառնել եւ խմել 50-ական գրամ, օրական 3 անգամ: 4. Բողկի կամ գազարի 100 գրամ հյութը խառնել նույնքան կաթի կամ մեղրաջրի հետ, խմել ճաշի գդալով օրական 6 անգամ: 5. 2 ճաշի գդալ չմանրէազերծված թարմ կարագ, 2 թարմ ձվի դեղնուց, 1 թեյի գդալ ցորենի ալյուր եւ 2 թեյի գդալ մաքուր մեղրը խառնել իրար եւ խմել 1-ական թեյի գդալ՝ օրական մի քանի անգամ: 6. Չորացրած սպիտակ թզի 2 հատիկ պտուղը եռացնել 1 բաժակ՝ 200 գրամ թարմ կաթի մեջ: Խմել օրական 2 անգամ տաք վիճակում: 7. 6-8 բողկը կտրատել բարակ շերտերով եւ ամեն մի շերտի վրա լցնել շաքարավազ կամ մեղր: Մոտ 10 ժամ հետո կառաջանա հյութ: Խմել մի ճաշի գդալ՝ ամեն ժամը մեկ: Այս միջոցով հազը կբուժվի ամենակարճ ժամանակամիջոցում: 8. Շաղգամը եռացնել մեղրով կամ շաքարով, քամել եւ հյութը խմել հազի եւ մրսածությունից կրծքի ցավերը բուժելու համար: 9. Սխտորի 2 հատիկ՝ պճեղ, մաքրել, դնել ջրի մեջ եւ եռացնել այնքան ժամանակ, որ սխտորը փափկի: Սխտորը ճզմել, տրորել եւ 1 թեյի գդալ մեղրով լավ խառնել եւ ուտել՝ հազը վերացնելու համար: 10. Վերցնել 100 գրամ գազարի հյութ, խառնել նույնքան կաթի եւ 20 գրամ կարագի հետ եւ խմել օրական 5 անգամ՝ հազը բուժելու համար: 11. Սեւ բողկը հայտնի է բուժիչ հատկություններով: Այն քերիչով քերել եւ քամել հյութը: 1 լիտր հյութին խառնել 400 գրամ հեղուկ մեղր եւ խմել 2 ճաշի գդալ ուտելուց եւ քնելուց առաջ՝ հազը բուժելու համար:

# Բնական դեղամիջոց թոքաբորբի դեմ պայքարելու համար

Թոքաբորբի ախտանիշերն են՝ հազը, ջերմությունն ու սարսուռը, կրծքավանդակի սուր ցավերը, հևոցը, գլխացավը, հոգնածության զգացումը, ախորժակի կորուստը: blogs.naturalnews.com-ն առաջարկել է թոքաբորբի բուժման բնական դեղամիջոցներ:

**Բանջարեղենի հյութ**

Թարմ գազարի հյութը, սպանախի, բազուկի, վարունգի և այլ բանջարեղենների հյութերը շատ օգտակար են առողջության համար, մանավանդ՝ թոքաբորբի դեպքում: 1 ճաշի գդալ քունջութի սերմը եռացնել 1 բաժակ ջրի մեջ: Ավելացնել 1 ճաշի գդալ կտավատի սերմ և շարունակել եռացնել: Քամել խառնուրդը, այնուհետև ավելացնել 1 թեյի գդալ մեղր և 1 պտղունց աղ: Այս խառնուրդը խմել օրական մեկ անգամ:

**Կիտրոն**

Կիտրոնն ունի հակամանրէային հատկություններ և գերազանց բնական միջոց է թոքաբորբի դեմ: Հարուստ լինելով վիտամին C-ով` այն իջեցնում է մարմնի ջերմաստիճանը և բարձրացնում դիմադրողականությունը: Կիտրոնի քերած կեղևն ավելացրեք ձեր կերակուրին, կամ պարզապես կիտրոնի հյութ լցրեք ձեր աղցանի մեջ:

**Սխտոր**

Սխտորը վերացնում է թոքաբորբի պատճառ հանդիսացող մանրէները, վարակներն ու մակաբույծները: Այն ալլիցին է պարունակում, որն ունի հակամանրէային և հակավիրուսային հատկություններ, հիվանդության դեմ պայքարելու համար ուժեղացնում է իմմունային համակարգը: Այն նվազեցնում է թոքերի լորձը: 1 թեյի գդալ հյութ ստանալու համար 1 պճեղ սխտոր ճզմել: Խառնել այն 1 թեյի գդալ կիտրոնի հյութի և 1 թեյի գդալ մեղրի հետ: Թոքաբորբից և ցավից ազատվելու համար օրը 3 անգամ 1 թեյի գդալ խմել այս հյութից:

**Վայրի սուսամբարի յուղ**

Վայրի սուսամբարի յուղի գոլորշին հիվանդներին ազատում է արյան մեջ, հյուսվածքներում և մյուս օրգաններում կուտակված ավելորդ գազային մասերից և հազից: Մանրէների դեմ պայքարելու համար կարող եք նաև այն խառնել ջրի հետ կամ ավելացնել ձեր ամենօրյա հյութին: Խորհուրդ է տրվում այս յուղը նաև օգտագործել խոհարարության մեջ:

**Շամբալայի սերմեր**

Շամբալայի սերմերը նվազեցնում են լորձը թոքերում և նպաստում քրտնարտադրությանը, ինչն էլ իր հերթին՝ իջեցնում է ջերմությունը և ազատում օրգանիզմը տոքսիններից: 2 բաժակ ջուրը եռացնել և ավելացնել 1 թեյի գդալ շամբալայի սերմ: Իջեցնել գազօջախի ջերմաստիճանը և թողնել, որ 5 րոպե եռա: Հեռացնել գազօջախից և 10 րոպե թողնել, որ շամբալայի սերմերը փափկեն: Ճզմել և ավելացնել 1 թեյի գդալ կիտրոնի հյութ: Խմել օրը 3 անգամ:

**Սոխ**

Տապակած կամ խորոված սոխն օգտագործվում է՝ իբրև թոքաբորբի բուժման միջոց, բայց եթե չեք սիրում սոխն այդ վիճակում, կարող եք հում սոխ օգտագործել: Կարող եք նաև սոխի օշարակ օգտագործել, որը, ինչպես գիտեք, բարձրացնում է դիմադրողականությունը:

**Մեղր**

Ամեն օր կանոնավոր կերպով (1 թեյի գդալ) մեղր ուտելն օգնում է թոքաբորբի կանխարգելմանը: Օրը 2-3 անգամ մեղր պարունակող (2 թեյի գդալ) տաք կաթի կամ ջրի 1 բաժակի օգտագործումը նույնպես կարող է օգնել վերացնել թոքաբորբի ախտանիշերը:

# Թոքաբորբի բուժում

Թոքաբորբը սովորական վարակ է, որը բորբոքում է առաջացնում թոքերի մեկ կամ երկուսի օդային պարկերում: Այդ ժամանակ օդային պարկերը կարող են լցվել թարախով կամ հեղուկով, ինչը կարող է առաջացնել հազ, սարսուռ, շն

## Պարունակություն:

* [Բերանի խոռոչի հակաբիոտիկներ](https://hy.thomson-intermedia.com/treatments-for-pneumonia-1662#menu-1)
* [Ներերակային հակաբիոտիկներ](https://hy.thomson-intermedia.com/treatments-for-pneumonia-1662#menu-2)
* [Դեղորայք ՝ հազի, ջերմության և ցավի դեմ](https://hy.thomson-intermedia.com/treatments-for-pneumonia-1662#menu-3)
* [Հակավիրուսային դեղամիջոցներ](https://hy.thomson-intermedia.com/treatments-for-pneumonia-1662#menu-4)
* [Հակաբորբոքային դեղեր](https://hy.thomson-intermedia.com/treatments-for-pneumonia-1662#menu-5)
* [Դեղորայք առանց հոսպիտալացման](https://hy.thomson-intermedia.com/treatments-for-pneumonia-1662#menu-6)
* [Հոսպիտալացում](https://hy.thomson-intermedia.com/treatments-for-pneumonia-1662#menu-7)
* [Տնային բուժում](https://hy.thomson-intermedia.com/treatments-for-pneumonia-1662#menu-8)
* [Դեղամիջոցներ ՝ բարդությունները կանխելու համար](https://hy.thomson-intermedia.com/treatments-for-pneumonia-1662#menu-9)
* [Թոքաբորբի բարդությունների բուժում](https://hy.thomson-intermedia.com/treatments-for-pneumonia-1662#menu-10)

Թոքաբորբը սովորական վարակ է, որը բորբոքում է առաջացնում թոքերի մեկ կամ երկուսի օդային պարկերում: Այդ ժամանակ օդային պարկերը կարող են լցվել թարախով կամ հեղուկով, ինչը կարող է առաջացնել հազ, սարսուռ, շնչառության դժվարություններ և ջերմություն: Սովորաբար, հազը գալիս է թարախի կամ բորբոքի հետ: Կան տարբեր տեսակի օրգանիզմներ, որոնք կարող են թոքաբորբ առաջացնել: Դրանք ներառում են մանրէներ, վիրուսներ և նույնիսկ սնկեր:

Բոլոր տարիքի մարդիկ կարող են թոքաբորբ ստանալ, բայց հիմնականում այն ​​ծանր է նորածինների և փոքր երեխաների համար: Դա անհանգստացնող պայման է 65 տարեկան և բարձր մարդկանց, թույլ իմունային համակարգ ունեցող մարդկանց կամ առողջական այլ խնդիրներից տառապողների համար: Թոքաբորբի բուժումը կարող է նաև տարբեր լինել ՝ կախված տեսակից, խստությունից և գործոններից, ինչպես նշված է վերևում: Ահա այս հիվանդության որոշ սովորական բուժումներ:

## Բերանի խոռոչի հակաբիոտիկներ

Կան բազմաթիվ բանավոր հակաբիոտիկներ, որոնք կարող եք օգտագործել թոքաբորբը բուժելու համար, մասնավորապես ՝ մանրէային: Նախևառաջ, դուք պետք է խորհրդակցեք ձեր բժշկի հետ, որպեսզի նա կարողանա պարզել ձեր հիվանդությունը հարուցող հատուկ մանրէները: Դրանով ձեր բժիշկը կկարողանա ընտրել բուժման համար ամենահարմար հակաբիոտիկը: Ավելի հաճախ, քան ոչ, այս դեղամիջոցները կկարողանան բուժել ձեր բակտերիալ թոքաբորբը: Այնուամենայնիվ, դուք պետք է համոզվեք, որ դեղերը ճիշտ եք վերցնում, ինչպես ձեր բժիշկն է հանձնարարել: Հիվանդությունից ազատվելու համար հարկավոր է անցնել բանավոր հակաբիոտիկների ամբողջական ընթացք: Եթե ​​պատրաստել եք բոլոր դեղերը, ձեր ախտանիշները դեռ առկա են, ապա խորհրդակցեք ձեր բժշկի հետ:

## Ներերակային հակաբիոտիկներ

Մենք արդեն հաստատեցինք, որ դուք կարող եք բուժել մանրէային թոքաբորբը ՝ օգտագործելով բանավոր հակաբիոտիկներ: Այս դեղամիջոցները մի քանի օրվա ընթացքում ձեզ ավելի լավ կզգան: Այնուամենայնիվ, նրանք, ովքեր շատ երիտասարդ են կամ շատ ծեր, կամ նրանք, ովքեր ունեն բարձր ջերմություն կամ շնչառության խնդիրներ ունեն, գուցե անհրաժեշտ լինի հիվանդանոց դիմել դեղորայքի համար: Նման դեպքերում բժիշկը կարող է ներերակային հակաբիոտիկներ ներարկել թոքաբորբի բուժման համար: Դրանից առաջ բժիշկը կարող է պահանջել արյան կամ խորխի թեստեր: Կրկին, այս թեստերն անհրաժեշտ են ձեր հիվանդությունը հարուցող հատուկ բակտերիաները պարզելու համար:

## Դեղորայք ՝ հազի, ջերմության և ցավի դեմ

Հակաբիոտիկներից բացի, կան նաև այլ դեղամիջոցներ, որոնք կարող եք օգտագործել թոքաբորբի բուժման համար: Դրանցից մեկը հազի դեմ դեղամիջոցն է: Դուք կարող եք ընտրել այս տեսակի դեղամիջոցը `հազը սովորաբար հանդարտեցնելու համար: Սա հատկապես կարևոր է, եթե հազը խանգարում է ձեզ բավականաչափ հանգստանալ: Այնուամենայնիվ, հազը մարմնի թոքերը թուլացնելու և հեղուկը տեղափոխելու միջոց է: Այնպես որ, հավանաբար, ամենալավն այն է, որ ամբողջությամբ չազատվեք ախտանիշից: Հետեւաբար, կարող եք նաև փորձել հազի ճնշող ցածր դոզան `հանգստանալու հարցում: Այնտեղ կան նաև տենդեր և ցավազրկող դեղեր, որոնք կարող եք օգտագործել: Սրա մասին ձեր բժշկին հարցրեք ՝ ձեր ջերմությունը թեթեւացնելու և ձեր անհանգստությունը մեղմելու համար:

## Հակավիրուսային դեղամիջոցներ

Եթե ​​տառապում եք վիրուսային թոքաբորբով, ապա այս պայմանը կարող եք բուժել տանը: Սովորաբար, դուք ստիպված չեք լինի հիվանդանոց ընդունվել բուժման համար: Հակավիրուսային դեղամիջոց օգտագործելով կարող եք կառավարել գրիպի պատճառով առաջացած վիրուսային թոքաբորբը: Կրկին հարցրեք ձեր բժշկին, թե որ դեղամիջոցն օգտագործի: Դեղամիջոցներ ընդունելուց բացի, գուցե ստիպված լինեք նաև վիրուսային թոքաբորբի ախտանիշները բուժել: Սա նշանակում է, որ դուք պետք է լավ սնվեք, շատ հեղուկ խմեք, հանգստանաք և այլ անհրաժեշտ դեղամիջոցներ ընդունեք: Հնարավոր է նաև անհրաժեշտության դեպքում լուծեք շնչառության դժվարությունները: Վիրուսային թոքաբորբի ամբողջական մաքրումը տևում է մոտ 1-3 շաբաթ:

## Հակաբորբոքային դեղեր

Երբեմն ձեր բուժման ընթացքը կարող է դանդաղ լինել: Դրանից հետո ձեր բժիշկը կարող է պահանջել կրծքավանդակի ռենտգեն հետազոտություն: Եթե ​​ձեր ռենտգեն հետազոտության արդյունքում անսովոր բան կա, ապա կարող եք տառապել սնկային թոքաբորբից: Բժիշկը կարող է դա հաստատել արյան ստուգման միջոցով: Արդյունքը կարող է ցույց տալ, որ ձեր մարմինը հակամարմիններ է պարունակում սնկային վարակի դեմ պայքարելու համար: Գոյություն ունեն սնկերի շատ տարբեր տեսակներ, որոնք կարող են սնկային թոքաբորբ առաջացնել: Այս պայմանն առավել հաճախ հանդիպում է նրանց մոտ, ովքեր թույլ իմունային համակարգ ունեն: Կան մի քանի տեսակի հակասնկային դեղեր, որոնք կարող եք օգտագործել այս պայմանի բուժման համար: Ավելին, դրանք կարող եք ներարկել կամ ներերակային կամ բանավոր:

## Դեղորայք առանց հոսպիտալացման

Mycoplasma թոքաբորբը մանրէները առաջացնում են մեկ այլ հիվանդություն, որը կոչվում է mycoplasmal թոքաբորբ: Նախկինում ենթադրվում էր, որ այս մանրէները բորբոս կամ վիրուս են: Նաև հայտնի է որպես ատիպիկ թոքաբորբ, սա մեղմ տեսակ է, որը սովորաբար ազդում է երիտասարդ մեծահասակների և երեխաների վրա: Likeիշտ այնպես, ինչպես մյուս տեսակները, դուք կարող եք դրանք բուժել ՝ օգտագործելով հակաբիոտիկներ: Բացի այդ, բուժման համար կարող է չպահանջել հոսպիտալացում:

## Հոսպիտալացում

Մնալով չստուգված, թոքաբորբը կարող է դառնալ ծանր: Նման դեպքերում դուք պետք է գնաք հիվանդանոց ՝ բուժման նպատակով: Բժիշկը կարող է ներերակային վարել հակաբիոտիկներ և հեղուկներ, տալ թթվածնային թերապիա կամ նույնիսկ շնչառության դժվարությունների բուժում: Դուք կարող եք հոսպիտալացում պահանջել, եթե տառապում եք ծանր ախտանիշներից կամ տառապում եք նաև մեկ այլ կրիտիկական բժշկական վիճակից:

## Տնային բուժում

Հիվանդանոց գնալուց և դեղորայք ընդունելուց բացի, կարող եք նաև տնային բուժումներ կատարել ՝ բուժման հարցում օգնելու համար: Եթե ​​ոչ, այս տնային միջոցները գոնե կարող են օգնել թեթեւացնել ախտանիշները, այնպես որ ձեր վիճակը չի վատթարանում: Երբ թոքաբորբ ունեք, պետք է շատ հանգստանաք: Եթե ​​դուք ծխում եք, նախ պետք է թողեք այն: Բացի այդ, կարևոր է ուտել առողջ սնունդ, շատ հեղուկ խմել և խուսափել ալկոհոլ օգտագործելուց:

## Դեղամիջոցներ ՝ բարդությունները կանխելու համար

Տնային բուժումները, ինչպիսիք են հանգստանալը և շատ հեղուկներ խմելը, կօգնեն ձեր բուժմանը: Բայց կարող եք նաև խմել դեղեր, որպեսզի կանխեք ձեր թոքաբորբի հետագա բարդությունները: Երբեմն բժիշկը կարող է ձեզ հակաբիոտիկներ տալ, որոնք կարող են օգնել ձեր վիճակին և կանխել դրա վատթարացումը: Այնուամենայնիվ, եթե դուք չեք բարելավվում, անկախ նրանից, թե որքան դեղամիջոց եք օգտագործում, ապա լավագույնն այն է, որ գնաք հիվանդանոց: Դուք նույնպես պետք է դա անեք, եթե գիտեք, որ թուլացած իմունային համակարգ ունեք կամ ծանր հիվանդություն ունեք:

## Թոքաբորբի բարդությունների բուժում

Կան տարբեր բարդություններ, որոնք կարող են առաջանալ այս հիվանդության պատճառով: Մի ընդհանուր դժվարություն կարող է պատահել, երբ ստամոքսի պարունակությունը ներշնչման միջոցով թոքեր է մտնում:Թոքաբորբով պայմանավորված բարդությունները կարող են նաև տարբեր տեսակի բուժման կարիք ունենալ: