

Դասարան 2^Ժ

Ուսուցիչ՝ Չ. Մարգարյան

Առարկան՝ **ՖԻԶԿՈՒԼՏՈՒՐԱ**

Անցկացման վայրը՝ **բացօթյա մարզադաշտ, մարզադահլիճ**

Անհրաժեշտ գույք՝ գնդակներ, կանգնակներ

Դասի թեման՝ « Խաչ գլխավորական շնորհակերտ », « Գնդակներով խաչ »

Դասի նպատակը՝ Ընթացիկ կարգի մարզական արդյունքի և խաչ շնորհակերտի նվաճումներին:

Դասի տևողությունը՝ 45 րոպե

Դասի մասերը	Դասի բովանդակությունը	Զախա-վորում	Մեթոդական ցուցումներ
Ներգրակիչ մաս 10-15 րոպե	Շարում, հաշվում, զեկույց	1-2'	Հետևել շարքի հավասարությանը
	Դասամատյանի գրանցում, բացակա աշակերտների գրանցում /առկայության դեպքում/	1'	
	Արագ քայլք	1'	
	Վազք	1-2'	
		—	
	Ընդհանուր զարգացնող վարժություններ	7-8'	Հետևել ձեռքերի և ոտքերի կտրուկ շարժումներին
Հիմնական մաս 25-30 րոպե	<u>« Խաչ գլխավորական շնորհակերտ »</u> <u>« Գնդակներով խաչ »</u>	25-30'	
Եզրակիակիչ մաս 5 րոպե	Շարք	1'	
	Դանդաղ վազք	1'	
	Քայլք	1'	Վերականգնել շնչառությունը
	Տնային հանձնարարություն	1'	
	Գնահատում <u>Չափազանց շնորհակերտ արդյունքի</u>	1'	