Չափածոն (բառը նշանակում է «չափված, չափի բերված») տարբերվում է արձակ խոսքից։ Բանաստեղծական խոսքով հեղինակն արտահայտում է իր հուզումները, զգացմունքները, տրամադրությունը։ Չափածո են քո դասագրքի «Առակս ի՞նչ կցուցանե» բաժնի որոշ առակներ, «Երգ ու տաղ» բաժնի բանաստեղծությունները։

Մարդիկ չափածո չեն խոսում. այն խոսքի ոչ բնական ձև է։