













ԵՍ ԵՎ ՇՐՋԱԿԱ ԱՇԽԱՐՀԸ
2-րդ դասարան

ԹԵՄԱ 2 – ԵՍ ԱՊԱՅՈՎ ԵՄ
ԱՆՅՐԱԺԵՇՏ ՆՅՈՒԹԵՐ

ԹԵՄԱ – ԵՍ ԱՊԱՀՈՎ ԵՄ

ԴԱՍ 1

Մսնդամթերքի նկարներով քարտեր (կտրտել, յուրաքանչյուրին տալ մեկ-երկու քարտ)

ապուխտ 	մակարոն 	ոլոռ 	պղպեղ 
տոլմա 	հնդկաձավար 	հատիկ լոբի 	ձմերուկ 
երշիկ 	դեղձ 	նրբերշիկ 	խորոված 

հավ



Կրեմով տորթ



ծիրան



սունկ



կաթնաշոռ



թթվասեր



կաղամբ



բազուկ



վարունգ



յուզուրտ



խնձոր



կարագ



սխտոր



գաթա



հարիսա



նուռ



կաթ



հազար



ծեթ



մրգահյութ



բորոն



բուլկի



խոզի ճարպ



մածուն



ծուկ



Ադի-բուդի



լոլիկ



պանիր



քյուֆթա



լավաշ



ընկուզեղեն



չիր



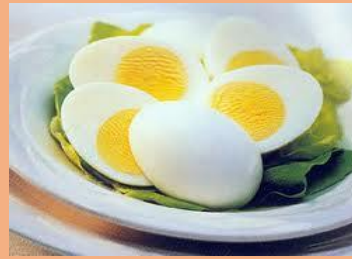
կեռաս



գազար



ծու



տանձ



Պաստառ 1

ձու-մսեղեն-լոբազգիներ



միրգ-բանջարեղեն



կաթնեղեն



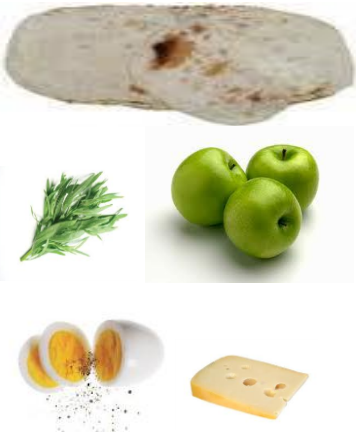





հացեղեն-ձավարեղեն



յուղեր



Պաստառ 2

<p>Լուսինեի նախաճաշիկը</p>  <p>Լավաշ, պանիր, թարխուն, խաշած ձու, խնձոր</p>	<p>Տիգրանի նախաճաշիկը</p>  <p>Հաց ու երշիկ, լոլիկ, վարունգ, թթվասեր</p>	<p>Գրիգորի նախաճաշիկը</p>  <p>Մածուն, չամիչով բուլկի</p>
<p>Անիի նախաճաշիկը</p>  <p>Կոտլետներ, մրգահյութ սպանախ,</p>	<p>Սուրենի նախաճաշիկը</p>  <p>Ապուխտ, կաթ</p>	<p>Մանեի նախաճաշիկը</p>  <p>Հարիսա, բանան</p>

ԴԱՍ 2

Պատահառ 3 - ՍՆՆԴԱՅԻՆ ԲՈՒՐԳ



ԴԱՍ 3

Հայրիկը գնումներ է արել և բերել տուն: Բայց մայրիկը տանը չէ: Կարո՞ղ եք առանց մայրիկի օգնության գնումները տեղավորել:

Ջույգերով աշխատելով՝ որոշեք, թե մթերքներից որը՝ ուր կտեղավորեք, սառնարանում, թե՛ պահարանում: Մեկնաբանե՛ք:



Պատահ 4

	<ul style="list-style-type: none">• Չափից շատ աղի են:• Չափից շատ յուղալի են:
	<ul style="list-style-type: none">• Չափից շատ քաղցր են:
<ul style="list-style-type: none">• Կարելի է մեկ-մեկ ուտել, բայց չափից շատը վնաս է:	

ԴԱՍ 4

«Վտանգներ» քարտերի փաթեթ

Էլեկտրասարքերի, լարերի, վարդակների հետ խաղալը	Առանց ուսուցչի հսկողության սպորտային գույքից օգտվելը
Անձանոթ սրվակներից կամ տարարներից որևէ բան խմելը	Սուր, ծակող առարկաներ, գործիքները վերցնելը
Ջրի ծորակների հետ խաղալը	Աստիճանների բազրիքով սահելը
Պատշգամբից, բազրիքից և պատուհանից դուրս կախվելը	Անձանոթից որևէ բան վերցնելը և անձանոթի հետ տեղ գնալը
Դասամիջոցին միմյանց հրմշտելը	Ծառը կամ տան տանիքը բարձրանալը
Անձանոթի առաջ դուռը բացելը, երբ մեծերը տանը չեն	Համաճարակի ժամանակ մարդաշատ վայրում առանց դիմակի լինելը
Տնային կենդանիների հետ խաղալուց հետո չլվացվելը	Ճամփեզրին կամ փողոցում խաղալը
Վերելակից առանց մեծահասակի օգտվելը	Առանց մեծահասակների անտառ գնալը

Դեղերի հետ խաղալը, առանց մեծերի իմացության խմելը	Անծանոթի հետ համացանցում շփվելը, տեղեկություններ փոխանակելը
Ավտոմեքենաների երթևեկելի մասում	Գետը ոչ կամրջով անցնելը
Սառցալուլաների տակով քայլելը	Կենդանիներին գազազեցնելը
Առանց սաղավարտի կամ պաշտպանիչ արմնկակալների ու ծնկակալների հեծանիվ կամ անվաճմուշկներ քշելը	Գազօջախի պտուտակների հետ խաղալը, գազօջախը վառելը կամ եփվող կաթսային մոտենալը

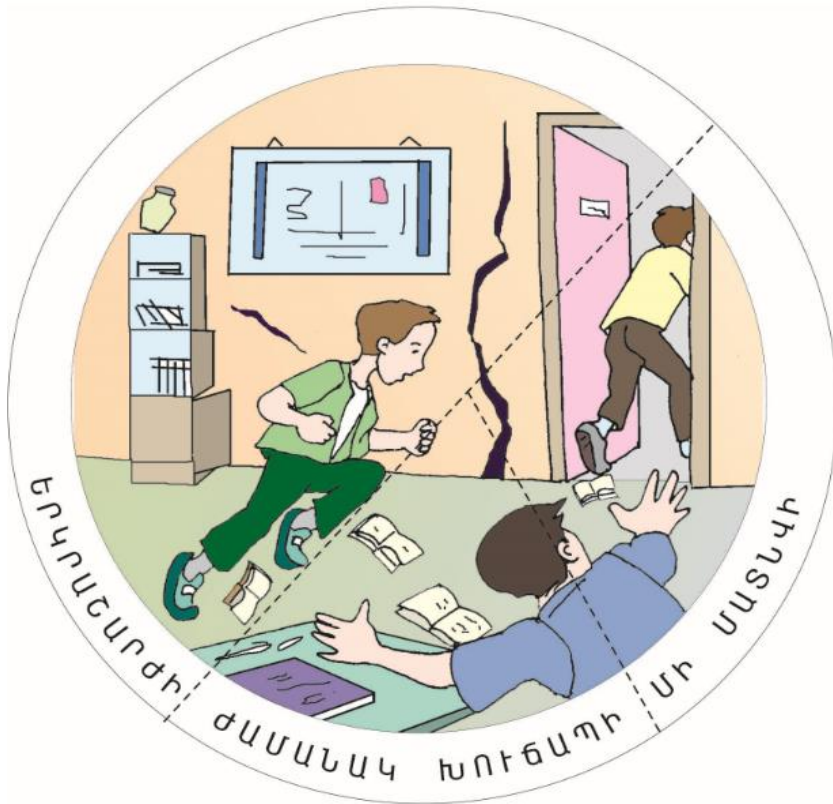
ԴԱՍ 5

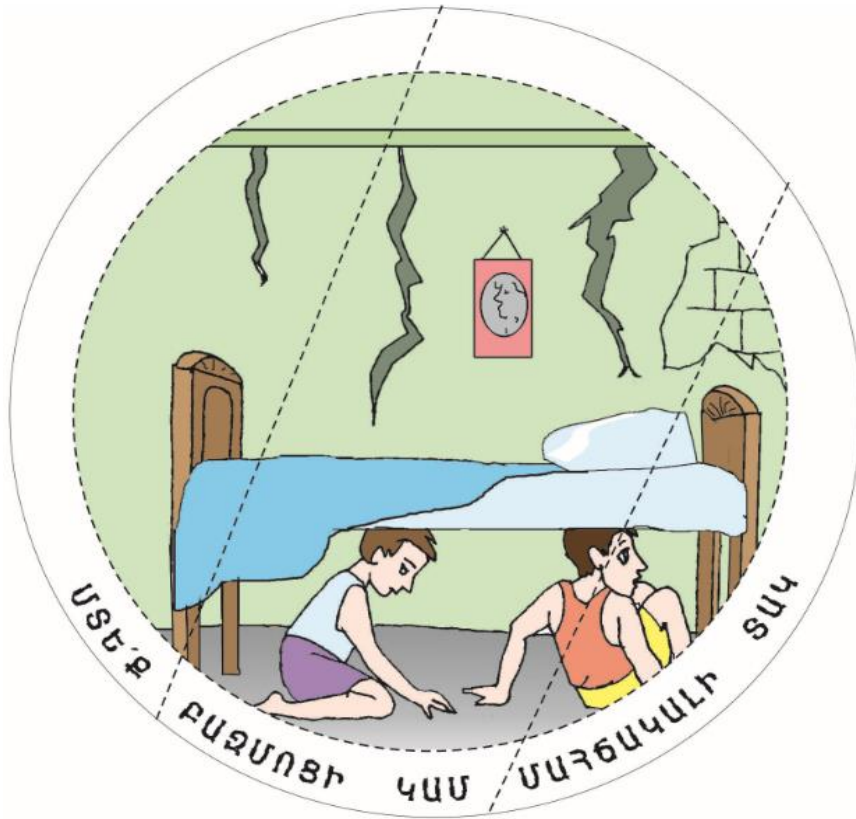
Կտրտած նախադասություններ՝ «Անվտանգությունը փողոցում»

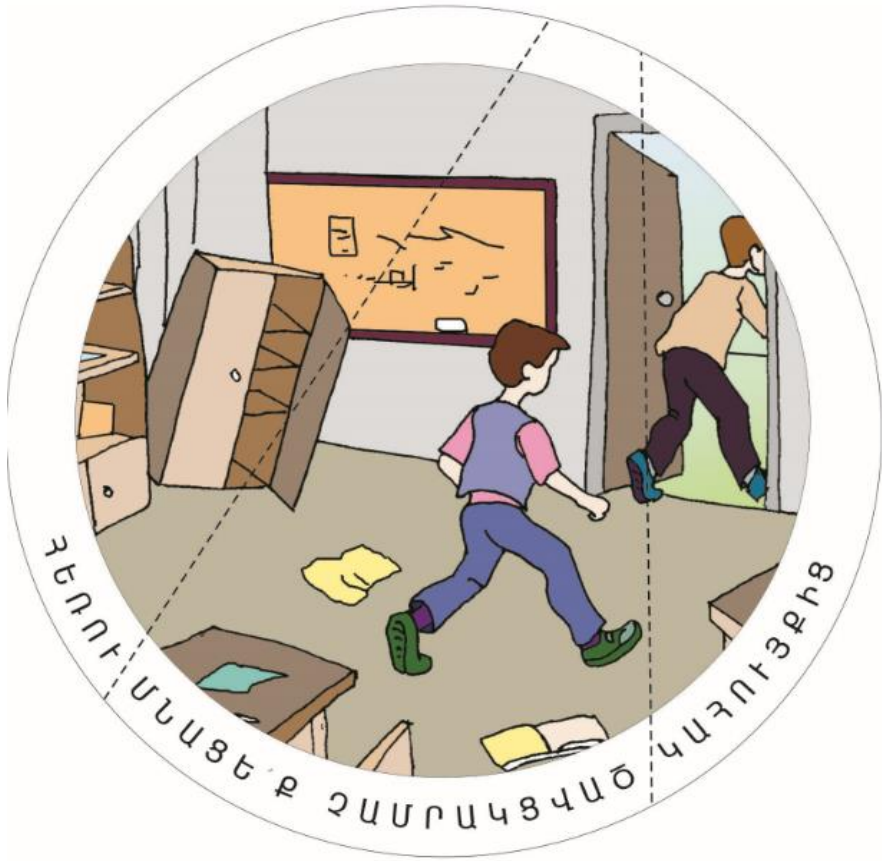
Փողոցում միշտ	բռնեք ծանոթ	մեծահասակի ձեռքը:
Երբ փողոցում եք	կանգ առեք	նայեք և լսեք:
Միշտ	մայրով	քայլեք:
Մեքենայում	կապեք	ամրագոտիները:
Փողոցն անցնում են	լուսակրի	կանաչ լույսով:
Կարմիր լույսը	կարգադրում է	կանգնել:
Անցումները նշված են	սպիտակ կամ դեղին հորիզոնական	զուլերով՝ զեբրերով:
Փողոցում մի՛	խաղացեք,	հեծանիվ մի՛ քշեք:

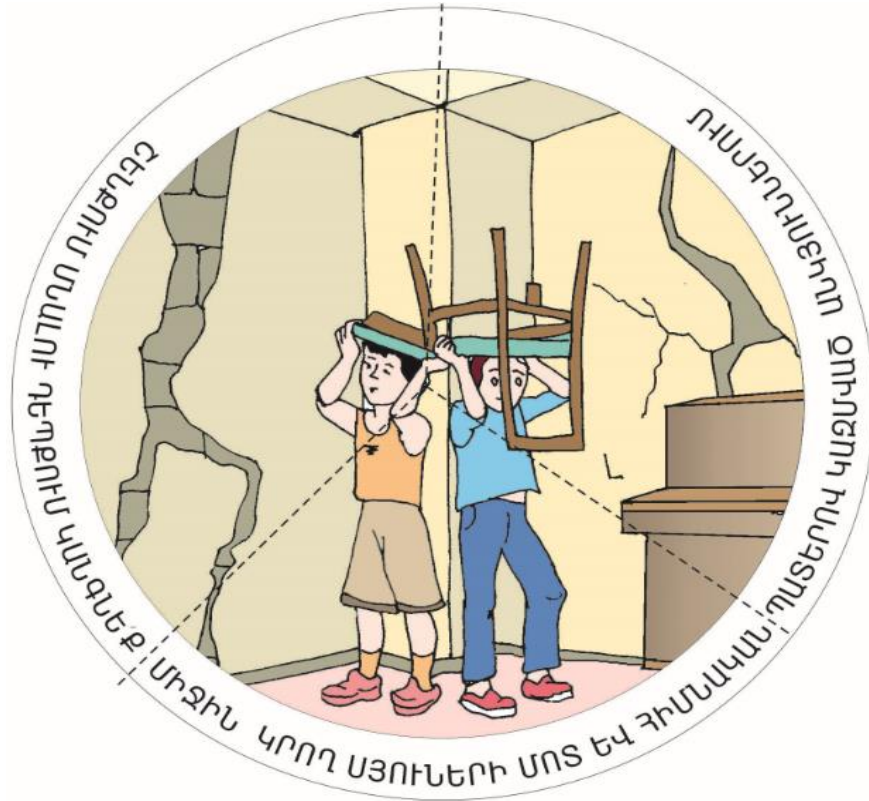
ԴԱՍ 6

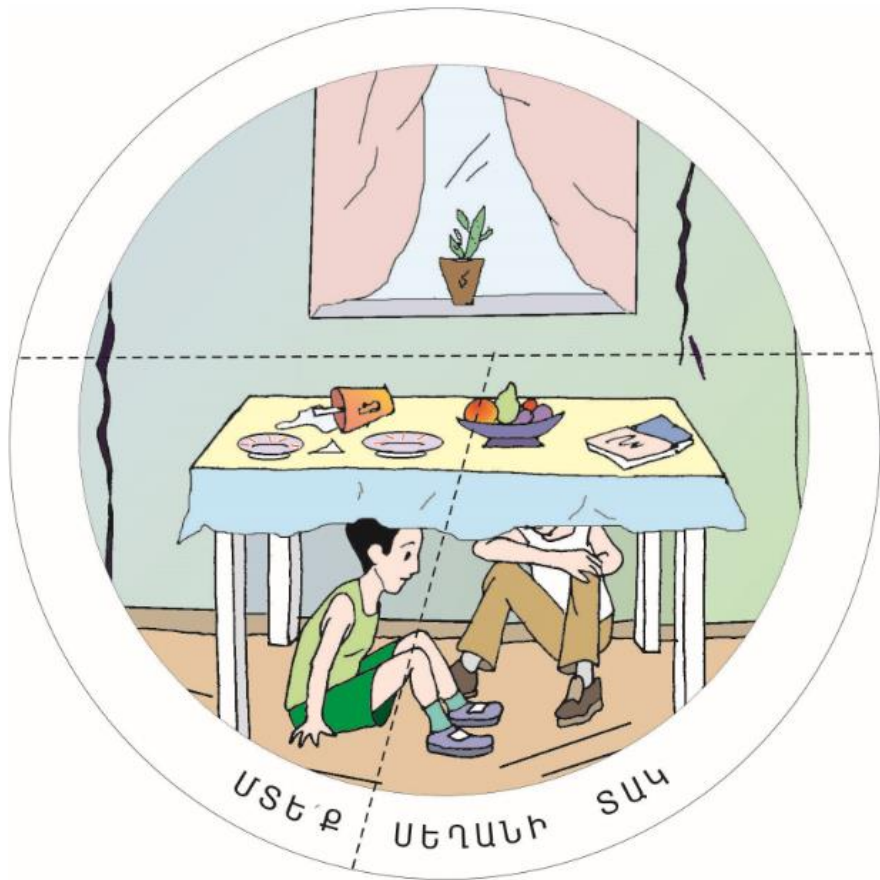
Նկարների փաթեթ՝ « Երկրաշարժից պաշտպանվելու կանոններ»











Կտրտված նախադասություններով քարտեր

1. Նախապես ծնողների հետ	ա) պատերից և պատուհաններից:
2. Հեռու մնա չամրակցված	բ) խուճապի մի մատնվիր:
3. Ոչ մի դեպքում շենք	գ) դռան բացվածքում:
4. Մտիր	դ) շենքերից:
5. Անմիջապես դուրս արի շենքերի	ե) ստորին հարկերից:
6. Հեռու մնա	զ) սեղանի տակ:
7. Կանգնիր հիմնական պատերի	է) մի մտիր:
8. Երկրաշարժի ժամանակ	ը) կահույքից:
9. Հեռու մնա արտաքին	թ) հանդիպման վայր որոշեք:
10. Շենքում մնալու դեպքում կանգնիր ներքին կրող սյուների մոտ և	ժ) հիմնական պատերով կազմված անկյուններում

ԴԱՍ 7

Պատար 1

1. Նայեք նկարներին և պատմեք, թե ինչ եք տեսնում:



Պաստառ 2, Առողջ սովորություններ

<p>Առողջ սնվիր և շատ ջուր խմիր</p> 	<p>Հաճախ եղիր մաքուր օդում և օդափոխի սենյակդ.</p> 	<p>Սահմանափակիր հեռախոսից ու համակարգչից օգտվելը</p> 
<p>Օրվա ընթացքում առնվազն մեկ ժամ մարզվիր կամ խաղա</p> 	<p>Օրը երկու անգամ լվա ատամներդ.</p> 	<p>Ժամանակին և բավարար քնիր</p> 
<p>Աշխատիր և խաղա՝ պահպանելով անվտանգության կանոնները</p> 	<p>Ձեռքերդ միշտ մաքուր պահիր</p> 	<p>Եղիր բարի քո և մյուսների հանդեպ</p> 

Հազվադեպ կեր քաղցր և
անառողջ սնունդ



Ամեն օր լողանք
ընդունիք



Հանգստանալու
ժամանակ գտիր



Մտածի՛ր և լրացրու՛:

Իմ լավ սովորություններն են. _____

Իմ վատ սովորություններն են _____

Ինձ գովում են _____

_____ համար:

Ինձ հանդիմանում են _____

_____ համար:

Կուզեի ունենանալ _____ սովորությունը:

Մտածի՛ր և լրացրու՛:

Իմ լավ սովորություններն են. _____

Իմ վատ սովորություններն են _____

Ինձ գովում են _____

_____ համար:

Ինձ հանդիմանում են _____

_____ համար:

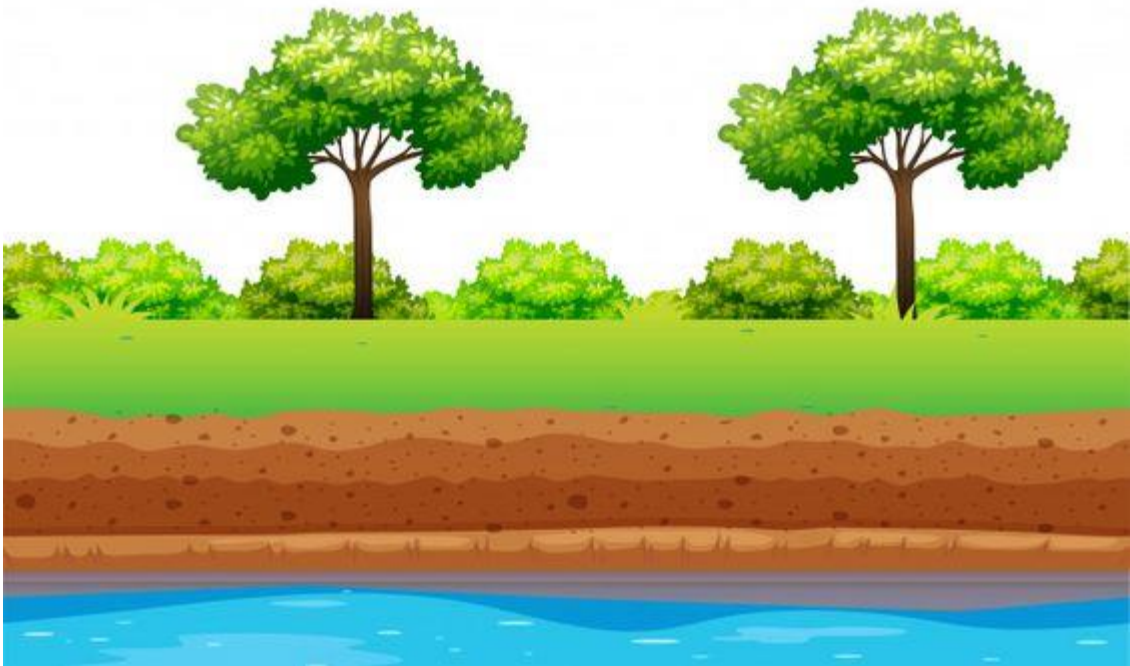
Կուզեի ունենանալ _____ սովորությունը:

ԴԱՍ 8

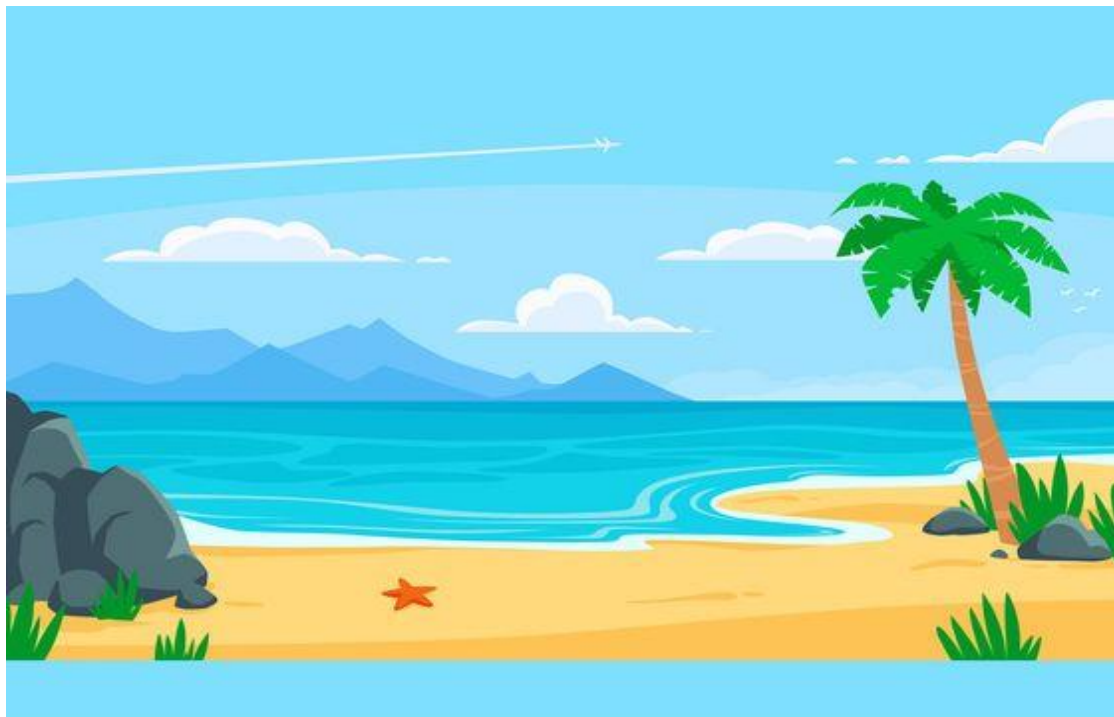
1-ին խումբ



2-րդ խումբ



3-րդ խումբ



4-րդ խումբ



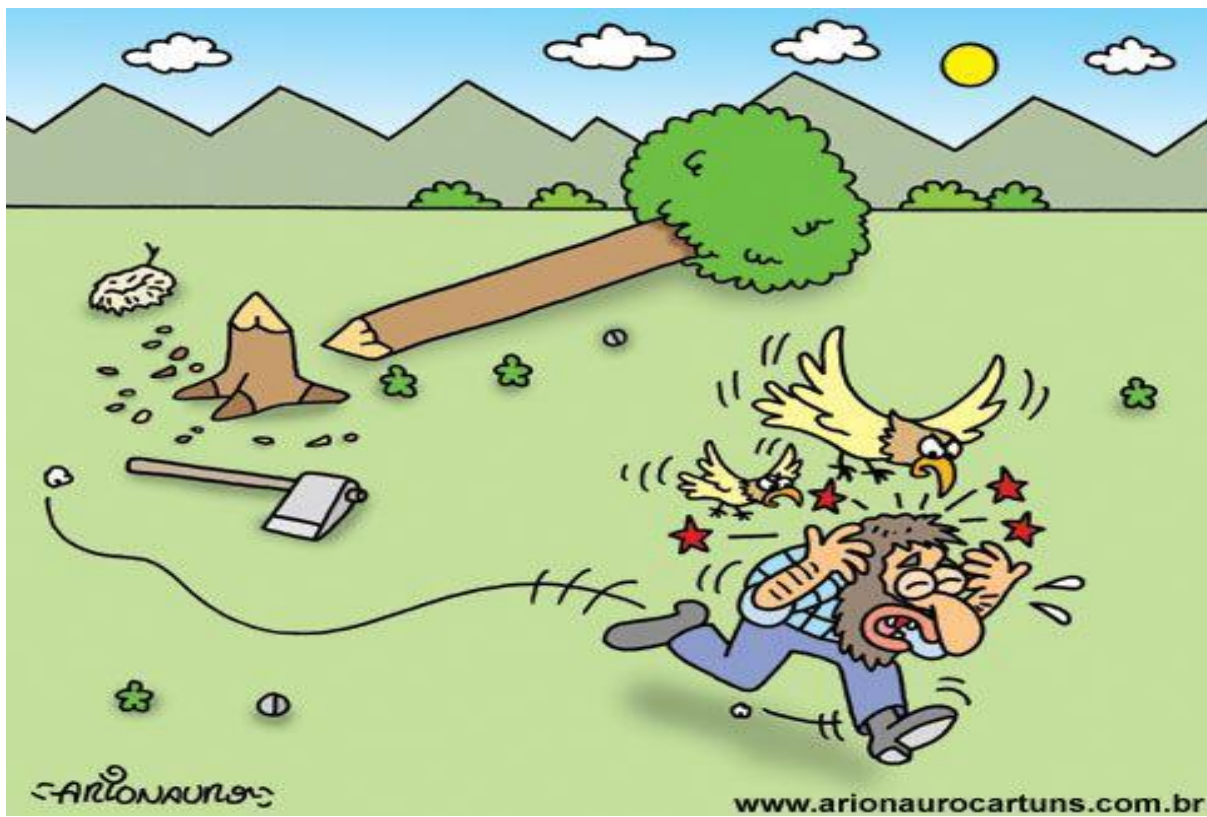
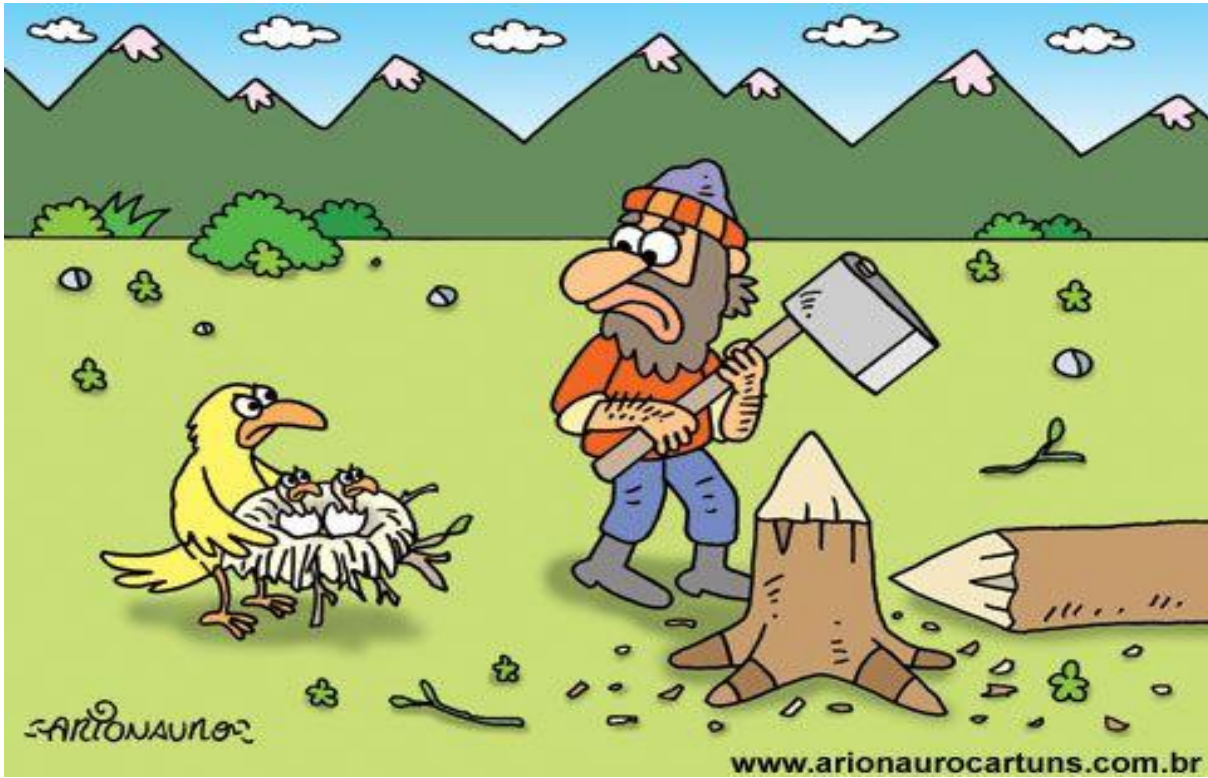
5-րդ խումբ



6-րդ խումբ



7-րդ խումբ



Պատար 1



Քարտեր





ԴԱՍ 9





Անպայման դիմեք բժշկի և հետևեք բժշկի խորհուրդներին և խմեք բժշկի նշանակած դեղերը:

Եթե բարձր ջերմություն ունեք, ավելի լավ է պառկեք անկողնում:

Թեյ, ջուր շատ խմեք, հեղուկը կօգնի օրգանիզմից հեռացնել վնասակար նյութերը և կիջեցնի ջերմությունը:



Եթե ջերմություն չունեք, աշխատեք քիչ շփվել ուրիշների հետ կամ պահպանեք շփման կանոնները:

Հազալիս, փռշտալիս բերանը փակեք թաշկինակով, ցանկալի է՝ անձեռոցիկով և անմիջապես նետեք աղբամանը, հետո լվացվեք, որ ձեռքերով չտարածեք վարակը:



Երբեք բերանը մի՛ ծածկեք ձեռքով,
եթե թաշկինակ կամ անձեռոցիկ
չունեք, դա վարակը ձեռքով
տարածելու ամենահեշտ ձևն է:



Բերանը պետք է ծածկել արմունկով:

Դիմակ կրե՛ք, որպեսզի պաշտպանեք
ձեր հարազատներին և ընկերներին:

